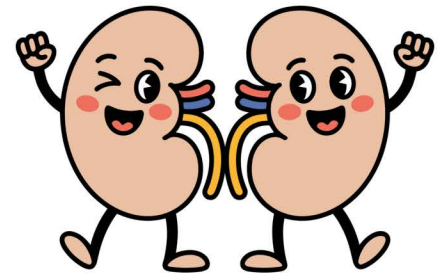




## MES NACIONAL DE DONACIÓN DE VIDA

### ¿NECESITA UN DONANTE? ¡ENCUENTRA UN REPUESTO!

Abril es el Mes Nacional de la Donación de Vida, y casi el 85 % de las personas en la lista de espera para un trasplante de órganos esperan recibir un riñón. ¡Los riñones son el órgano más necesario!



#### SABÍAS:

- **Usted y su donante no tienen que compartir la misma etnia; ¡ni siquiera tienes que estar relacionado!**
- **¡El riñón de donante vivo puede durar de 12 a 20 años o incluso más**
- **¡Algunas personas están dispuestas a donar su riñón a un completo extraño!**

Estar en diálisis es bastante difícil, ¡pero PEDIR un riñón es aún más difícil! Los consejos útiles sobre cómo pedirle a alguien que comparta su repuesto incluyen:

- Tenga confianza y se sienta cómodo hablando de su necesidad con los demás..
- Comparta su historia con familiares, amigos, vecinos, miembros de la iglesia o periódicos locales.
- Comparte en redes sociales como Facebook o Twitter. ¡Un mensaje o publicación puede llegar a tantos!



**¡Para obtener más consejos útiles, hable con los miembros de su equipo de atención médica y centro de trasplantes!**

