

# SALUD *Y* H.O.P.E.

AYUDA PARA PROCESAR TODO LO RELACIONADO A LA DIALYSIS

## Encuentra la clínica de diálisis adecuada con Dialysis Compare

Dialysis Compare te ayuda a encontrar una clínica de diálisis que se adapte a tus necesidades. Puedes:

- Ver informes sobre las clínicas.
- Obtener información útil para elegir a tu equipo de atención.
- Tomar mejores decisiones para tu salud.

**Consejo:** Asegúrate de que tu nefrólogo pueda verte en la clínica que elijas.

**HAZ CLIC AQUÍ** para ir al sitio web de Dialysis Compare. Elige "Dialysis Facilities" e ingresa tu dirección, código postal, ciudad o estado.

### RECURSOS:

- [Lista de verificación para ayudarte a elegir una clínica de diálisis](#)
- [Aprende cómo usar Dialysis Facility Compare](#)

## Comprendiendo las calificaciones por estrellas de las clínicas de diálisis

La calificación de atención al paciente de la clínica de diálisis muestra cómo se compara tu clínica de diálisis con otras clínicas de tu área. La calificación se obtiene a partir de los puntajes de cada clínica en diferentes aspectos de la atención al paciente.



**HAZ CLIC AQUÍ** para obtener información detallada sobre lo que estas medidas te muestran y por qué son importantes.

### ¿Cómo debo usar las calificaciones por estrellas de la calidad de atención al paciente?

Las clínicas de diálisis reciben calificaciones por estrellas según la calidad de atención que brindan a los pacientes.

- 5 estrellas = atención excelente
- 3 estrellas = atención promedio
- 1-2 estrellas = atención por debajo del promedio -Usa las estrellas y otra información para ayudarte a elegir tu clínica.

Para obtener más información, visita Red ESRD – [Programa de Calificación por Estrellas.](#)

## El período de inscripción abierta de Medicare ya está aquí.

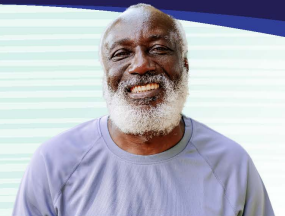
Es momento de revisar tu plan de Medicare y hacer cambios si es necesario. **HAZ CLIC AQUÍ** para más información.



### MEDICARE OPEN ENROLLMENT | OCT. 15-DEC. 7

An Important Message from Medicare

## Have You Reviewed Your Health and Drug Plans?



#### New in 2025!

All Medicare plans will include a \$2,000 cap on what you pay out of pocket for covered prescription drugs. The cap only applies to drugs that are covered by your plan, so it's more important than ever to review your plan options to make sure your drugs are covered.

#### Compare plans. You may find better options.

Plans change every year and your health might change, too. Medicare Open Enrollment is your chance to review and compare your health coverage and prescription drug plan.

#### How do I start comparing plans?

- Go to Medicare.gov and choose "find plans."
- Enter your ZIP code, prescriptions, and favorite pharmacies.

#### What will I see?

- The total cost for all the plans in your area, including the premium and how much you'll pay for your prescriptions.
- What plans cover your prescriptions.
- Whether some plans offer extra benefits.
- Star ratings to check how each plan performs on quality, customer service, and more.
- You can compare Part D plans and Medicare Advantage plans.

#### Get help with drug costs.

If you are struggling with your prescription drug costs, Extra Help is a Medicare program that can help pay for your drug coverage (Part D) premiums, deductibles, and other out-of-pocket costs. If you make less than \$23,000 a year, it's worth it to apply.

Visit [ssa.gov/extrahelp](https://ssa.gov/extrahelp) to complete an application.

#### Conveniently compare options at Medicare.gov.

Review your choices, including Medicare Advantage and Part D prescription plans, during Open Enrollment. You can see your plan costs, coverage, and quality ratings side by side to make sure you're making the best decision for you.

Visit [Medicare.gov](https://Medicare.gov) to compare plans, or call 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (TTY: 1-877-486-2048) for help, or join us at the upcoming event listed below.



Date \_\_\_\_\_ Time \_\_\_\_\_

Location \_\_\_\_\_

Other Details \_\_\_\_\_

Medicare.gov | 1-800-MEDICARE | THE OFFICIAL SOURCE FOR MEDICARE



PAID FOR BY THE U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES

### Checklist to help you choose a dialysis facility.

#### Finding dialysis facilities that are an option for you

##### Ask your kidney doctor:

- What type of dialysis would you recommend, and why?

• Which dialysis facilities do you refer people to?

• Which dialysis facility do you suggest, and why?

• What other dialysis facilities are in this area?

• Can you tell me about getting dialysis at home?

• What can you tell me about kidney transplants?

- ☐ Look at the information on dialysis facility quality on Medicare.gov.

- ☐ Decide which dialysis facilities you want to visit and learn more about, and make plans to go.

## Viajar durante los días festivos



Puedes viajar en avión, tren, barco o automóvil, pero planifica con anticipación tus tratamientos de diálisis. Asegúrate de informar a tu centro de diálisis sobre tus planes de viaje al menos 30 días antes.

- Si vas a una clínica, busca una cerca de tu destino.
- Si realizas la diálisis en casa, envía tus suministros con anticipación.
- Elige el método de viaje que funcione mejor para ti

### Consejos para volar:

- Llama a TSA Cares al 855-787-2227 al menos 3 días antes de volar.
- Tu máquina de diálisis debe ir en la cabina, no en la carga.
- Puedes llevar medicamentos líquidos en grandes cantidades —solo informa a TSA con anticipación.

### RECURSOS:

- [American Kidney Fund – Viajar mientras se padece una enfermedad renal](#)
- [TSA – Asistencia para pasajeros](#)
- [Departamento de Transporte de los EE. UU. – Transporte de máquinas portátiles de diálisis](#)



## ¿Quién es la Red?

¿Sabes qué es la Red y qué hacemos?

Las Redes ESRD de Alliant trabajan bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) para ayudar a los pacientes con Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD) a recibir una atención buena y segura.

Las Redes ESRD 8 y 14 trabajan juntas para ayudar a los pacientes con ESRD en Alabama, Misisipi, Tennessee y Texas.

Te ayudamos a:

- Compartir información útil
- Mejorar la atención
- Resolver problemas
- Explicar las opciones de tratamiento
- Ayudar a encontrar clínicas de diálisis

Para presentar una queja, comunícate con las siguientes agencias:

**Red ESRD 8** - Teléfono: 1-877-936-9260 - Correo electrónico: [nw8info@allianthealth.org](mailto:nw8info@allianthealth.org) - Correo postal: P.O. Box 105337, Atlanta, GA 30348 - Sitio web: <https://quality.allianthealth.org/topic/esrd-nw8/> - Para pacientes y clínicas en AL, MS, TN

**Red ESRD 14** - Oficina: 972-503-3215 - Fax: 972-503-3219 - Teléfono gratuito: 877-886-4435 - Correo electrónico: [nw14info@allianthealth.org](mailto:nw14info@allianthealth.org) - Correo postal: P.O. Box 105337, Atlanta, GA 30348 - Sitio web: <https://quality.allianthealth.org/topic/esrd-nw14/> - Para pacientes y clínicas en TX

Producido bajo los números de contrato:

**Red ESRD 8:** 75FCMC19D0005, 75FCMC21F0001

**Red ESRD 14:** 75FCMC19D0005, 75FCMC21F0002