



Responsabilidades del paciente

LLENE EL ESPACIO EN BLANCO CONSEJO ASESOR DE PACIENTES



(Complete las palabras que faltan en las listas de palabras a continuación).

¡Ser un Paciente Responsable!

1. Aprender sobre las _____ del paciente te ayuda a tener más control sobre tus decisiones.
2. Cuando tomas buenas decisiones, te sentirás _____ y puede que incluso vivas más tiempo.
3. Los pacientes renales más saludables tienen una mejor calidad de _____.
4. Ser un paciente responsable hará que la diálisis sea menos _____ para ti y para el personal.
5. Trata a tu personal y a los demás pacientes de la forma en que quieres ser _____. Sé _____ y atento.
6. Asiste a tu próxima reunión del Plan de _____ para que puedas ayudar a tomar decisiones sobre tu atención. Sé _____.
7. Después de tu reunión del Plan de Atención, _____ tu plan de tratamiento para que te sientas mejor.
8. _____ atención. Lee la información que se te da.
9. Sigue las _____ del centro, los medicamentos, y el tratamiento recetado.
10. Si no entiendes algo, sigue haciendo _____.

¡Extra! Mantente Fresco

1. Prueba uvas o fresas _____ para una merienda fría.
2. Toallas húmedas y _____ para ponerte en el cuello y mantenerte fresco.
3. Usa un _____ cuando salgas al sol.
4. Toma tu _____ lentamente.
5. _____ tus pensamientos de forma positiva antes de hablar.
6. _____ antes de hablar si estás molesto.



LISTA DE PALABRAS

Ser un Paciente Responsable

responsabilidad	tratado, respetuoso
vida	Prestar
mejor	Cuidado, colaborador
estresante	Pagar
reglas	preguntar

¡Extra! Mantente Fresco

congelado	bebida
congelar	Reformular
sombrero	DETENER

ANSWERS:

Ser un Paciente Responsable

1. responsabilidades, 2. mejor, 3. vida, 4. estresante, 5. tratado, respetuoso, 6. Cuidado, colaborador, 7. sigue, 8. presta, 9. reglas, 10. preguntas

¡Extra! Mantente Fresco

1. congeladas, 2. fresas, 3. sombrero, 4. bebida, 5. Reformula, 6. Detente