



SALUD *Y* H.O.P.E.

AYUDA PARA PROCESAR TODO LO RELACIONADO A LA DIALISIS

Encuentre la clínica de diálisis adecuada con Diálisis Comparar

Dialysis Compare puede ayudarle a encontrar la clínica de diálisis adecuada a sus necesidades. Le permite:

- Consulte informes sobre clínicas.
- Obtenga datos útiles que le ayuden a elegir su equipo médico.
- Tomar mejores decisiones sanitarias.

Cuando elija una clínica, compruebe que su médico renal puede visitarle allí.

Para utilizar Dialysis Compare, [vaya a la página web](#). Seleccione "Centros de diálisis" e introduzca su dirección, código postal, ciudad o estado.

RECURSOS:

[Lista de control para ayudarle a elegir un centro de diálisis](#)

[Aprenda a utilizar el comparador de centros de diálisis](#)

Tenemos una nueva Dirección postal

Las redes ESRD 8 y 14 tienen una nueva dirección postal.

Para enviar información a su oficina de la Red, envíela a **Red ESRD 8**
(Alabama, Mississippi, Tennessee)
P.O. Box 105337
Atlanta, GA 30348

Red ESRD 14 (Texas)
P.O. Box 105337
Atlanta, GA 30348

Clasificación por estrellas de las clínicas de diálisis: Qué significan para su tratamiento

La clasificación de la atención al paciente en el centro de diálisis muestra cómo se compara su clínica con otras cercanas. Esta clasificación se basa en diferentes niveles de atención al paciente en cada clínica.



[Haga clic aquí](#) para saber más sobre lo que significan estas clasificaciones y por qué son importantes.

Cómo utilizar la clasificación por estrellas:

Utilice la clasificación por estrellas junto con otros datos para elegir una clínica. Cada clínica de diálisis recibe una calificación de una a cinco estrellas. Una calificación de tres estrellas es la media nacional. Una calificación de cinco estrellas significa que la clínica está por encima de la media, mientras que una o dos estrellas significan que está por debajo de la media.

[Haga clic aquí](#) para obtener más información.

Medicare Inscripción abierta ya está aquí

Obtenga el [folleto](#) de Medicare.gov para obtener ideas sobre cómo encontrar un plan que le ahorre dinero.



UN MENSAJE IMPORTANTE DE MEDICARE

La Inscripción Abierta es su momento para revisar todas sus opciones.

Compare planes para encontrar la mejor cobertura para usted.

Inscripción Abierta de Medicare | 15 Oct. - 7 Dic.



Llegó la Inscripción Abierta.

La Inscripción Abierta de Medicare es su oportunidad para revisar su plan actual y comparar todas las opciones de planes de salud y medicamentos recetados para el 2025. Su plan actual puede seguir siendo la mejor opción para usted o podría encontrar un mejor plan.



Hace sentido comparar beneficios.

Al igual que su salud, los planes de Medicare pueden cambiar todos los años. Al comparar sus opciones, podría encontrar un plan que le ahorre dinero, que le ofrezca mejor cobertura o ambos. Cuando esté listo para comparar sus opciones fácilmente, vaya a la fuente oficial de Medicare - [es.Medicare.gov](#).



¡Nuevo para el 2025!

Todos los planes de Medicare incluirán un máximo de \$2,000 en lo que usted paga de su bolsillo por los medicamentos recetados cubiertos. El límite solo se aplica a los medicamentos que están cubiertos por su plan, por lo que es más importante que nunca revisar sus opciones de planes para asegurarse de que sus medicamentos estén cubiertos.

¿Prefiere hablar por teléfono?

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
Usuarios de TTY: 1-877-486-2048

Estamos aquí para ayudarle las 24 horas al día durante la Inscripción Abierta, incluyendo fines de semana. También puede buscar ayuda personalizada de su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP, por sus siglas en inglés). Visite [shiphelp.org](#) para sitios cerca de usted. Muchos SHIPs brindan asistencia virtual.

Obtenga ayuda con los costos de sus medicamentos.

Si necesita ayuda para cubrir sus costos de medicamentos recetados, **Ayuda Adicional** es un programa de Medicare que le puede ayudar a pagar sus primas de cobertura de medicamentos recetados (Parte D), deducibles y otros costos. Si tiene un ingreso anual de \$23,000 o menos, vale la pena solicitar.

Visite [ssa.gov/beneficioadicional](#) para completar una solicitud.

ES.MEDICARE.GOV | 1-800-MEDICARE LA FUENTE OFICIAL DE MEDICARE



PAGADO POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS.

Cómo las redes Alliant ESRD apoyan su tratamiento de diálisis

¿Sabes qué es la Red y qué hacemos? Las Redes de ESRD de Alliant trabajan con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) para garantizar que los pacientes de ESRD reciban una atención segura y de calidad. Las redes ESRD 8 y 14 ayudan a los pacientes de Alabama, Mississippi, Tennessee y Texas.

Le ayudamos:

- Facilitándole información sobre la enfermedad renal terminal.
- Colaborando con las clínicas de diálisis para mejorar sus cuidados.
- Ayudándole a resolver sus quejas.
- Compartiendo detalles sobre las opciones de tratamiento de diálisis.
- Ayudando a los pacientes a encontrar una clínica de diálisis.

RECURSOS:

[La red ESRD apoya a pacientes, cuidadores y centros de diálisis \(vídeo\)](#)

[Red ESRD 8 y 14 Facebook](#)

Para presentar una queja, comuníquese con las siguientes agencias:

Red ESRD 8 – Teléfono: 1-877-936-9260; Correo electrónico: nw8info-allianthealth.org; Correo: 775 Woodlands Pkwy, Suite 310, Ridgeland, MS 39157; Sitio web: <https://quality.allianthealth.org/topic/esrd-nw8/> – Para pacientes e instalaciones en AL, MS, TN

Red ESRD 14 – Oficina: 972-503-3215; fax: 972-503-3219; Línea gratuita: 877-886-4435; Correo electrónico: nw14info@allianthealth.org; Correo: 4099 McEwen Rd, Suite 820 Dallas, TX 75244; Sitio web: <https://quality.allianthealth.org/topic/esrd-nw14/> - Para pacientes e instalaciones en TX.

Producido bajo números de contrato:

Red ESRD 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y **Red ESRD 14:** 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002

Viajar como paciente de diálisis: Consejos para un viaje tranquilo



With some planning, dialysis patients can travel by plane, train, boat, or car just like everyone else. Traveling can be a great adventure, but it's important to prepare for your dialysis treatments while you're away from home. Here are some tips to help you travel safely and enjoyably.

Planifique sus tratamientos de diálisis

Antes de emprender el viaje, asegúrese de planificar cómo va a realizar la diálisis. Si acude a un centro de diálisis para sus tratamientos, busque uno en el destino de su viaje. Puede preguntar a su médico o buscar en Internet clínicas cercanas. Si realiza la diálisis en casa, es posible que deba enviar sus suministros con anticipación para asegurarse de tener todo lo que necesita cuando llegue.

Elegir bien el destino

A la hora de elegir un lugar, piense en la frecuencia con la que necesita someterse a diálisis. Por ejemplo, si necesita tratamientos varias veces a la semana, es una buena idea elegir un destino más cercano a casa. De esta manera, podrá asegurarse de llegar a tiempo a su próximo tratamiento sin ningún tipo de estrés.

Decidir cómo viajar

Piense en la mejor forma de viajar que se adapte a sus necesidades. Puedes elegir volar, coger un tren, ir en barco o conducir en coche. Cada opción tiene sus pros y sus contras, así que elige la que te haga sentir más cómodo.

Volar con una máquina de diálisis

Si decide volar, hay algunas cosas importantes que debe recordar. Llame a TSA Cares al 855-787-2227 al menos 72 horas antes de su vuelo para informarles que viajará con una máquina de diálisis y suministros. Su máquina de diálisis no se considera equipaje de mano, por lo que debe guardarse en la cabina del avión, no en la zona de carga.

Además, si necesita llevar frascos más grandes de medicamentos líquidos, también puede hacerlo. Solo tienes que informar a la TSA antes del viaje.

Disfrute de su viaje

Con un poco de planificación, puede viajar con seguridad y divertirse mientras controla sus necesidades de diálisis. Ya sea para visitar a la familia, explorar nuevos lugares o disfrutar de unas vacaciones, el mundo está para descubrirlo. ¡Feliz viaje!



RECURSOS:

[American Kidney Fund - Viajar con insuficiencia renal](#)

[TSA - Apoyo a los pasajeros](#)

[Departamento de Transporte de EE.UU. - Transporte de máquinas de diálisis portátiles](#)