



¿Por qué tengo el potasio tan alto?



La diálisis sustituye algunas de las funciones de los riñones, pero sólo durante el tratamiento, normalmente entre 12 y 15 horas a la semana para los pacientes ingresados. Los riñones sanos funcionan todo el día y toda la noche, todos los días de la semana. No se salte ni acorte el tratamiento porque puede ponerle muy enfermo.

Algunos alimentos tienen mucho potasio, lo que puede ser peligroso. Si tu nivel de potasio es demasiado alto, habla con tu dietista.

Si su acceso vascular para diálisis (como una fístula, un injerto o un catéter) no funciona

bien, es posible que el potasio no se elimine correctamente de su organismo. Acuda siempre a sus citas si es necesario revisar su acceso vascular.

Un nivel alto de azúcar en sangre puede hacer que suba su nivel de potasio. Intenta mantener tus niveles de azúcar bajo control.

Algunos suplementos herbales tienen potasio, así que tenga cuidado al tomarlos. Hable siempre con su equipo de diálisis sobre todos sus medicamentos cada mes.

No utilices sustitutos de la sal porque contienen potasio. Si los utilizas, habla con tu dietista.

Las bebidas deportivas y algunos zumos, como el de tomate, ciruelas o naranja, contienen potasio. Pregunta a tu dietista por mejores opciones de bebidas.



W P R A A X L J J K T N L J Y N P C R D J B K P E G E W X O
V T R F Z C G A Q P F V Y Z W Y P S E D C W D L A J S F U M
C Z X J ú J M U U R N T C Q B I E U P W T C T á L G L Y U G
H O N X C D Z G X R H R U T D A V P O T R P S T O J D J C Z
Q X Q E A W P Z D O Y A S A L E V L I E Y O U A V I G X H O
L Y Q A R E R Q V P R T Z U A C O E Q D U C P N O V R S V D
M J M M A A O B M F J A S L Q O U M L J S A L O H M L N O O
F B X G L U B R A S Q M R A H Q B E P P W G E S X Q H U N B
Z Q Z N T L L M N B J I T G G M C N O Q W P M J M N T S I M
S M D S A M E M G E E E G U O F K T K X E H E K Y Z E Z H S
U N G W E Z M E O B T N U A Q P Q O G S C C N P U K G M R N
S A X B N H A U S I L T A C N H Q S E K R X T M C O L K H G
T Z C Y S U S H O D R O M A A Q S H Q Z J L O Y Z D Q L B L
I Y M N A H D C F A I S Q T R D B E Q D H R S E W F Z U L á
T K F O N N E P H S Q C W E A N R R O D T H D B O O J T R C
U L F E G O A I X D B O H S N T E B M L F D E G J P K N Z T
T Z R N R Y C E V E T R E A J B H A R B P Z P J P S O V L E
O I L C E H C W K P F T A O A K N L G N C C O M O I P G K O
S H K C S Z E R K O R O S D S F V E V U D I T Y Z F F F O S
D T D U C X S A P R U S Y I E Q I S Z U R O A J W R W R F K
E H I S H T O K S T T O L C K W L O T E H R S O G U X G G B
L L T F U O A M K I O S O A H N P B A A L E I Z E T J O T W
A C R U G M D D F V S A O V B O W A K B Y W O W V O G W I K
S B Q V B A I G M A S L M C P V K J T X U S V U Y S A I O D
A U D S Y T á P X S E T H Q D P O Y I A E L D A P S G K Y D
L Y C J J E L I N U C E V B H X U Y C H T U F H Y E X H F R
B B A G M S I Q L S O A V V E P S Y F G N A C S K C G M O E
V F W S P H S O E A S D R S B I G B D T R A S Z V O E N Q F
A U X K E A I M Z O L O Q V B A R W J B W B T S L S L G L M
A X K N X E S T D U V S V A V H S R R A M F D H W K Z D X O

Vea si puede encontrar estas causas comunes de potasio alto en pacientes en diálisis. Recuerde que el potasio puede acumularse rápidamente porque sus riñones no pueden filtrarlo. Demasiado potasio puede alterar los latidos de su corazón y, en casos graves, puede causar la muerte. Hable con su equipo de diálisis si tiene alguna pregunta.

Aguacates	Azúcar alta en sangre	Sustitutos de la sal
Plátanos	Mangos	Tratamientos cortos o salteados
Lácteos	Frutos secos	Bebidas deportivas
Problemas de acceso a diálisis	Naranjas	Tomates
Frutos secos	Patatas	
Suplementos herbales	Suplementos de potasio	