

## MITOS Y REALIDADES DE LA ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR

**Mito:** La atención médica en el hogar es para personas sin apoyo familiar. Tengo un cuidador familiar.

**Realidad:** Los profesionales de la salud en el hogar pueden reducir el estrés que se ejerce sobre los seres queridos para crear un ambiente cómodo y curativo para el paciente.

**Mito:** No puedo confiar en un extraño en mi casa.

**Realidad:** Las empresas de atención médica domiciliaria realizan huellas dactilares, verificaciones de antecedentes y pruebas de competencia al personal antes de que interactúen con los pacientes, lo que garantiza que los pacientes sean emparejados con un profesional de calidad que pueda satisfacer sus necesidades y ser confiable y confiable.

**Mito:** No quiero perder mi independencia.

**Realidad:** Recuperarás tu independencia más rápido y tendrás una mejor calidad de vida.

**Mito:** La atención médica en el hogar es demasiado costosa.

**Realidad:** La atención médica en el hogar está cubierta por Medicare, Medicaid y la mayoría de las compañías de seguros privadas. La atención no médica, como la preparación de comidas, la limpieza, el cuidado y el transporte, generalmente no están cubiertas. Eso es el cuidado del deber privado.

## HECHO CONOCIDO

Las personas que aceptan la atención médica en el hogar tienden a recuperarse rápidamente y tienen menos probabilidades de ser readmitidas en el hospital debido a complicaciones. Deje que nuestro equipo lo ayude en su recuperación.



Visite [www.medicare.gov/care-compare/](http://www.medicare.gov/care-compare/) para obtener más información sobre las calificaciones de estrellas de calidad y las comparaciones de atención médica en el hogar publicadas por Medicare.



[www.quality.allianthealth.org](http://www.quality.allianthealth.org)

Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una Red de Innovación de Calidad - Organización de Mejora de la Calidad (QIN - QIO) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Publicación No. 12SOW-AHS-QIN-QIOTO1-PCH-5591-04/15/24



Elegir la atención médica en el hogar es una decisión importante en su proceso de recuperación, y el uso de este servicio tiene muchos beneficios.

La atención médica en el hogar es brindada por profesionales médicos que tratan su afección médica. No cocinan, limpian ni sirven de niñera.

Muchas personas hacen la transición a la atención médica en el hogar después de una estadía en el hospital, un centro de rehabilitación o un centro de enfermería especializada. Los objetivos principales son ayudarlo a recuperarse y mantenerse lo más independiente posible.

Este folleto le ayudará a responder muchas preguntas y más.

## EL CUIDADO DE LA SALUD EN EL HOGAR ES:

Los servicios intermitentes a corto plazo, como enfermería especializada, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y un trabajador social médico, se brindan en la comodidad de su hogar. Los médicos capacitados trabajan con su médico para establecer un plan de atención basado en sus necesidades individuales.



## ¿QUÉ SIGNIFICA “CONFINADO EN CASA”?

Confinado en casa significa que la condición del paciente le impide salir de la casa de manera segura sin la ayuda de otras personas o dispositivos de asistencia (p. ej., bastones, andadores, muletas o sillas de ruedas). En la mayoría de los casos, se considera que los pacientes están confinados en el hogar, incluso si salen del hogar para recibir tratamientos médicos que no se pueden proporcionar en el hogar. También se pueden permitir ausencias breves y ocasionales no médicas, como ir a la iglesia, al salón de belleza o a eventos familiares especiales.

## ¿QUÉ PUEDE PROPORCIONAR LA ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR?

Servicios basados en el hogar	Atención médica en el hogar	Servicio privado
Enfermería especializada	✓	✗
Cuidado de heridas	✓	✗
Tratamiento del dolor	✓	✗
Administración de medicamentos	✓	✗
Recordatorios de medicamentos	✓	✓
Manejo de enfermedades	✓	✗
Pruebas médicas	✓	✗
Supervisión de estado	✓	✗
Trabajador social	✓	✗
Equipo médico duradero	✓	✗
Terapias de rehabilitación (PT, OT, ST)	✓	✗
Educación para Pacientes y Cuidadores	✓	✗
Ayuda para bañarse/ vestirse	✗	✓
Soporte de baño	✗	✓
Limpieza	✗	✓
Cuidadora/Acompañante	✗	✓
Preparación o entrega de comidas	✗	✓
Transporte	✗	✓

Descargo de responsabilidad: Los servicios pueden variar según el proveedor, el seguro y el estado.

## BENEFICIOS DE LA ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR:

- La atención se brinda directamente en su hogar, donde se sienta más cómodo.
- Los servicios médicos son prestados por profesionales cualificados.
- El personal de atención médica en el hogar sigue el plan prescrito por su médico.
- Recuperas la independencia y la autosuficiencia en casa.
- La atención médica en el hogar brinda seguridad, comodidad y conveniencia al reducir el riesgo de infecciones, caídas y hospitalizaciones.
- La atención médica en el hogar evita viajes evitables al hospital mediante el monitoreo y el manejo de las condiciones de salud en el hogar.

## SU PLAN DE ATENCIÓN

Se alienta a los miembros de la familia a ayudar en el proceso de planificación para ayudar a establecer y alcanzar sus metas mientras trabajan con profesionales de atención médica en el hogar para su beneficio.

