

Comidas/Dietas

La instalación proporcionará sus comidas durante su estancia. La mayoría de las instalaciones pueden satisfacer necesidades dietéticas especiales y/o restricciones. Es importante que notifique a la instalación de estas necesidades.

El centro puede animarle a comer en su comedor. También pueden ofrecer opciones alternativas a las comidas.

Actividades de enriquecimiento de la vida

La instalación ofrece un programa de actividades con muchas oportunidades para que usted se involucre durante su estancia. Estos pueden incluir bingo, manualidades, grupos de ejercicio, servicios de belleza, entretenimiento en vivo, etc. El personal de la actividad hablará con usted sobre sus preferencias durante su estancia.

Lavandería

El establecimiento le proporcionará servicios de lavandería a menos que prefiera lo contrario. Su familia puede optar por lavar la ropa por usted.

Visitas familiares

A menos que esté restringido, se le permitirán visitas de acuerdo con las políticas de la instalación. Los tiempos de visita y el número de visitantes a la vez pueden ser limitados.

Terapia

El centro le brindará servicios de terapia durante su estadía según las indicaciones de su médico hasta siete días a la

semana. Esto puede incluir terapia física, ocupacional y/o del habla.

Usted será evaluado por el personal de terapia y se iniciará un plan de tratamiento que sea específico para sus necesidades individuales.

Sus servicios de terapia comenzarán después de la evaluación y creación de su plan específico.



Visite www.medicare.gov para obtener más información sobre las calificaciones de estrellas de calidad y las comparaciones de hogares de ancianos publicadas por Medicare.

Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una Red de Innovación de Calidad - Organización de Mejora de la Calidad (QIN - QIO) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Publicación No. 12SOW-AHS-QIN-QIO-TO1-PCH-5593-04/15/24



quality.allianthealth.org

Qué esperar

AL IR A UN CENTRO DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA



Sabemos que ir a un centro de enfermería especializada puede ser un desafío. Nos esforzamos por brindarle una experiencia hogareña lejos del hogar durante su estadía.

Hay muchos aspectos de la atención a los que hay que adaptarse durante este tiempo. La seguridad y la dignidad son la base de muchas políticas y recomendaciones de las instalaciones.

Este folleto le ayudará a responder muchas preguntas frecuentes y más.

Queremos asegurarnos de que tenga una experiencia agradable y se sienta cómodo con su transición.

Qué llevar

- **Seguro y documentos de identidad** (incluida la seguridad social).
- **Ropa cómoda y calzado antideslizante**,
- Lista de **alergias** que padezca

La mayoría de los demás artículos serán proporcionados por el centro o le informarán qué más podría necesitar traer.

Visitas al médico

El centro le asignará un médico que supervisará sus necesidades específicas de atención durante su estadía.

También puede ver a una enfermera practicante, asistente médico y / o especialista en enfermería clínica que trabaja con el médico de la instalación. Dependiendo de sus necesidades individuales, el médico determinará la frecuencia de las visitas.

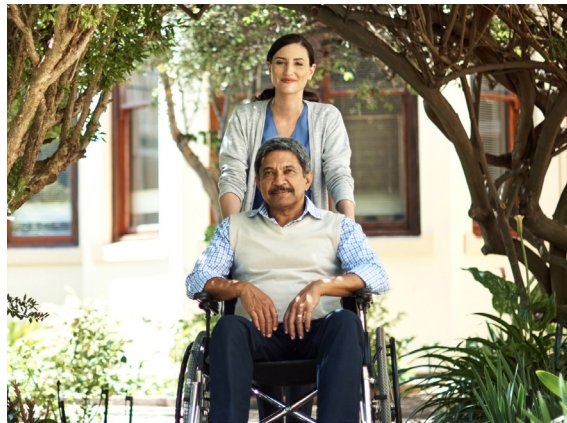
Las citas de seguimiento de su estadía en el hospital serán administradas por el centro. Si tiene otras citas, informe al centro para que puedan ser reprogramadas, si es necesario.

Asignación de habitaciones

Es posible que tengas un compañero de cuarto. La mayoría de los seguros no pagan por una habitación privada, pero una habitación privada puede estar disponible por un cargo adicional.

Medicamentos

Las políticas de la instalación para el manejo de sus medicamentos serán revisadas con usted. Es muy



importante informar a la instalación sobre todos los medicamentos, incluidos los **medicamentos de venta libre**, suplementos y hierbas que toma. Es posible que se le pida a su familia que traiga sus medicamentos desde su casa para que la instalación los revise.

Directivas avanzadas

Es importante que informe al centro de sus **opciones de voluntades anticipadas**, por ejemplo: estado de código, testamento vital, persona responsable de la toma de decisiones sanitarias, etc. Traiga copias de estos documentos al centro en el momento del **ingreso**.

Trámites/Consentimientos

Habrá papeleo para que usted **complete y firme**, que incluye información específica de la instalación y derechos de residente. Esté preparado para **responder preguntas** de varios miembros del personal. Ellos solicitarán su **permiso y consentimiento** para tratarlo en la instalación. También habrá **papeleo financiero** para que usted complete y firme.

Cuidados personales

Durante su estadía, un **asistente de enfermería certificado** lo ayudará con sus actividades de la vida diaria, que pueden incluir **bañarse, vestirse, ir al baño** y otros servicios.

Tendrá un **horario de ducha** regular y sus sábanas se cambiarán según ese horario y según sea necesario.

El personal certificado le proporcionará sus **medicamentos**, así como cualquier **tratamiento** ordenado por su médico.

Se le realizará una **evaluación de la piel de todo el cuerpo** a su llegada a las instalaciones para que cualquier problema pueda abordarse de inmediato.

Objetivos y planificación del alta

Sus **objetivos** son muy importantes para la instalación. El equipo trabajará para ayudarte a cumplir esos objetivos. El centro discutirá estos objetivos tanto con usted como con su familia/cuidador. Es importante que le dé al equipo respuestas honestas y reales para que puedan determinar qué **apoyo, suministros, equipo y servicios** necesitará cuando esté listo para dar de alta.

Plan de atención individualizado

El equipo de administración desarrollará un **plan de atención específico** para usted. Este plan se adaptará a sus **necesidades y objetivos** individuales durante su estadía.

Se le pedirá a usted y a su familia que **participen** en este plan.