



Guía para la toma de decisiones hospitalarias de atención médica en el hogar

Como paciente de atención domiciliar, si desarrolla síntomas nuevos o empeoran, deberá decidir si desea continuar con la atención en el hogar o ir a un hospital.

Las investigaciones han demostrado que, en algunas circunstancias, la hospitalización puede ser innecesaria. Si la hospitalización puede prevenirse depende de su condición y de la capacidad del personal de salud en el hogar para proporcionar la atención necesaria.

Dado que hay riesgos y beneficios de la atención en un hospital, es importante tomar la decisión correcta. Su decisión depende de varios factores, como la gravedad de su condición y su estado de salud general.

Comunícate con tu proveedor de atención médica en el hogar para analizar tus deseos y la mejor opción.

Agencia de Salud en el Hogar: _____

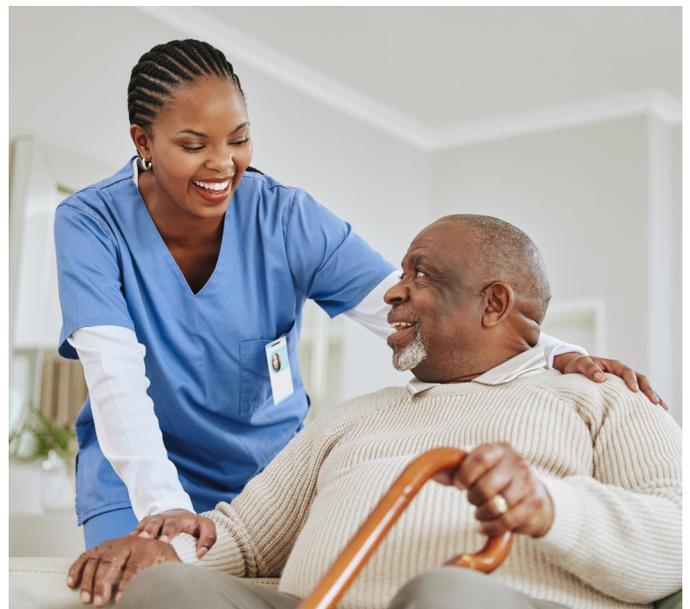
Número de teléfono: _____

Persona de contacto: _____

Cómo dar a conocer sus deseos

Hay varias cosas que usted y su familia pueden hacer para asegurarse de que se cumplan sus deseos sobre la atención hospitalaria:

- Participe en su plan de atención (es decir, tome una decisión sobre sus preferencias de tratamiento) con el personal de salud en el hogar y su proveedor de atención primaria (es decir, médico, enfermera practicante o asistente médico).
- Complete un documento de **DIRECTIVA ANTICIPADA** que proporciona instrucciones sobre cómo desea que se tomen decisiones médicas si no puede tomarlas. Florida reconoce un **TESTAMENTO EN VIDA y LA DESIGNACIÓN DE Un SUSTITUTO DE ATENCIÓN MÉDICA** para la atención en emergencias y al final de la vida.
- Obtenga información sobre los recursos de salud en el hogar disponibles para tratar su nuevo síntoma o afección (por ejemplo, laboratorio, rayos X, oxígeno, herramientas de zona, etc.). cuidado de heridas, líquidos intravenosos (IV) y medicamentos) y discutir los riesgos versus los beneficios de ir al hospital.
- Considere la carga financiera y otros factores de la transferencia al hospital en comparación con el tratamiento en el hogar, si corresponde.



Beneficios de permanecer en su hogar con atención médica en el hogar

Hay beneficios de permanecer en el hogar cuando se produce un nuevo síntoma o afección – asumir que es seguro tratar la afección en el hogar y permanecer en el hogar es consistente con sus preferencias y las de su familia. El tratamiento en el hogar le permite:

- Tener continuidad en la atención. Continuará recibiendo atención de miembros del personal que lo conocen y pueden responder a sus preferencias y necesidades individuales.
- Permanezca en su casa con sus pertenencias y mantenga su horario y rutinas cuando sea posible.
- Evite un viaje al hospital y largas demoras de espera en la sala de emergencias.
- Evite complicaciones relacionadas con el hospital y la posible exposición a infecciones.

Razones para ir al hospital

Si necesita observación clínica o pruebas/tratamientos más complejos, como signos vitales anormales o síntomas graves no controlados, el hospital ofrece:

- Sofisticadas pruebas de laboratorio, radiografías y exploraciones
- Acceso a médicos y especialistas que están en el hospital todos los días
- Transfusiones de sangre
- Unidades de cuidados intensivos

Risks of Going to the Hospital

Usted podría estar en riesgo de complicaciones adicionales mientras está en un hospital. Estas complicaciones pueden ocurrir incluso en los mejores hospitales. Factores como la vejez, problemas médicos crónicos y su estado de salud, combinados con el entorno hospitalario, pueden ponerlo en alto riesgo de complicaciones. Estas complicaciones incluyen:

- Confusión nueva o que empeora
- Pasar más tiempo en la cama, lo que aumenta el riesgo de coágulos sanguíneos, ruptura de la piel, úlceras por presión, debilidad muscular, pérdida de función y otras complicaciones.
- Menos sueño y descanso debido a los niveles de ruido
- Mayor riesgo de:
 - Caídas debido a un entorno desconocido
 - Nuevas infecciones
 - Depresión debido a la disminución de la socialización con amigos y familiares