

REVISIÓN DE MEDICAMENTOS: CONSEJOS PARA USTED

Alliant Health Solutions está trabajando con USTED para mejorar la atención médica

CADA MEDICAMENTO, CADA VEZ

Llevar un registro de sus medicamentos lo ayudará a mantenerse seguro y saludable.



Llevar a Doctor

Revisar sus medicamentos en las visitas al médico es la mejor manera de asegurarse de que su médico conoce todos los medicamentos que toma. Su médico también quiere asegurarse de tomar el medicamento correcto en la cantidad correcta en el momento correcto.

Mantener una lista precisa ayuda a evitar problemas que podrían lastimarlo, tales como:

- Interacciones medicamentosas
- Interacciones con los alimentos
- Medicamentos faltantes
- Medicamentos duplicados
- Dosis incorrectas
- Tiempo o frecuencia incorrectos



Todos los medicamentos

Lleve todos sus medicamentos a las visitas al médico, incluyendo:

- Todas las recetas que toma
- Cualquier receta que ya no tome
- Medicamentos de venta libre (OTC) como Aspirina o Benadryl
- Vitaminas y hierbas
- Gotas, cremas, parches e inhaladores
- Pruebas o suministros de autocontrol



Pedir Lista actualizada

Después de que su médico haya revisado todos sus medicamentos, solicite una copia impresa de la lista actualizada de medicamentos y compártala con sus otros médicos y farmacia.

Hable con su médico o farmacéutico acerca de cualquier pregunta o preocupación sobre medicamentos, especialmente si no puede leer el nombre de un medicamento o entender las instrucciones. NUNCA deje de tomar el medicamento sin decirle a su médico.