



## Zona VERDE: Gran Control

- Sin hinchazón
- Sin aumento en la dificultad para respirar
- Sin dolor en el pecho
- Sin signos activos de moretones o sangrado
- Capaz de realizar todas sus actividades
- Tomar medicamentos a la misma hora todos los días

## Zona AMARILLA: Precaución

### Llame a su médico si experimenta cualquiera de los siguientes:

- Una hemorragia nasal que no se detendrá después de aplicar la presión durante 10 minutos
- Sangrado fuerte de las encías
- Brutos sin motivo
- Se le solicita un nuevo medicamento o comienza a tomar un medicamento de venta libre
- Procedimiento programado, cirugía o trabajo dental importante

## Zona ROJA: ¡Alerta Médica!

- Sangrado no controlado que no puede detener en cinco minutos cuando se aplica presión
- Rosa, rojo, O esputo esputo espumante
- Vómito que parece café molido
- Orina rosa, marrón o roja
- Estócos de color marrón oscuro, negro o rojo
- Visión borrosa en uno o ambos ojos
- Dolor severo de estómago o espalda, dolor de cabeza, mareos, desmayos, O debilidad corporal
- Experimente un accidente grave, una caída grave o un golpe en la cabeza (incluso si no se ve herido), o tenga un cambio en la memoria

## Zona VERDE: Gran Control



- Sus síntomas están bajo control
- Continúe tomando sus medicamentos según lo solicitado
- Mantenga su dieta constante (Si está tomando warfarina)
- Mantenga todas las citas con el médico
- Reponga los medicamentos según sea necesario



### Si toma warfarina:

- ✓ Asista a sus citas para que le revisen el INR
- ✓ Su dieta no ha cambiado en lo que respecta a los alimentos ricos en vitamina K (como las verduras de hoja verde)

## Zona AMARILLA Significa:



- Llame a su médico o proveedor de atención médica para evaluar
- Estos cambios o síntomas pueden ponerlo en riesgo De sangrado o coagulación
- Sus síntomas indican que puede necesitar un ajuste en sus medicamentos
- El el médico o el farmacéutico pueden ajustar su diluyente de sangre si se le ordena cualquier otro medicamento nuevo



### Si toma warfarina:

- ✓ No se hace su prueba de INR regularmente O sus resultados son demasiado altos o demasiado bajos

## Zona ROJA Significa:



Llame al 9-1-1 o vaya al Departamento de Emergencias para buscar atención médica

Su medicación: \_\_\_\_\_

Tu objetivo INR: \_\_\_\_\_  
(Warfarin Only)

*Si tiene alguna pregunta sobre por qué está tomando un determinado anticoagulante, pregúntele a su médico.*

Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una Red de Innovación de Calidad - Organización de Mejora de la Calidad (QIN - QIO) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS.  
Publicación No. 12SOW-AHSQIN-QIO--21-439