



PUNTO DE CONTROL J: Retribuir

¡Felicidades! Ha completado su proceso de trasplante. Ahora es un buen momento para apoyar a otros pacientes en su viaje. Las formas en que puede ayudar a los demás incluyen:

- Conviértete en un mentor de pares. Un mentor puede ayudar a otros pacientes a navegar por el proceso de trasplante.
 - Inscríbese en el Programa de Tutoría entre Pares de NKF para ayudar a cualquier paciente en su proceso de trasplante. <https://www.kidney.org/peers>
 - Inscríbese en el Programa de Navegador de Pacientes de NKF para ayudar a los pacientes que buscan un trasplante de donante vivo. <https://nkf.chronus.com/p/p1>

Llame al 1-855-653-2273 para obtener más información sobre ambos programas.

- Comparta su historia con sus amigos en su antigua clínica de diálisis. Conviértase en un defensor de los demás, ayude a educar, explore opciones de empleo y forme parte de comunidades más grandes.
- Pregúntele a su centro de trasplantes cómo puede compartir su historia con otros pacientes..
- Envíe su historia en el sitio web de Donate Life America.

Escanee el código QR para compartir y enviar su historia de trasplante en Donate Life America.

