



PUNTO DE CONTROL F: No está en lista de espera

¡Mantente positivo! Que te nieguen la lista de espera no significa que no vayas a aparecer en la lista. Solo significa que aún no estás listo. A continuación se enumeran las razones más comunes por las que las personas se retrasan, junto con las ideas para el éxito.

- Reúnase con su equipo de atención médica y con el centro de trasplantes para elaborar un plan que aborde cualquier motivo de denegación.
- Diálisis y cumplimiento de la medicación**
 - Ir a diálisis con regularidad le dice al centro de trasplantes que cuidará bien del nuevo riñón y que puede mejorar la recuperación después de la cirugía.
 - Si omite varios tratamientos, es posible que lo pongan en libertad condicional. Si tiene alguna pregunta, hable con su equipo de atención de diálisis.
- Pérdida de peso:** Pida una referencia para un programa de pérdida de peso y trabaje con su dietista para elegir alimentos saludables.
- Trastornos por consumo de sustancias (consumo de drogas ilícitas, marihuana, tabaco, alcohol):** Pídale a su trabajador social de diálisis que le proporcione una lista de programas en su área para ayudarlo a dejar de fumar.
- Salud mental:** Programe una cita con un proveedor de salud mental para abordar cualquier problema.
- Pérdida de un socio de apoyo para trasplantes:** Trabaje con su equipo de atención para identificar a otras personas que puedan ayudar.
- Falta de llamadas telefónicas con el centro de trasplantes:** Planee comunicarse con su equipo de atención de trasplantes con regularidad.
- Pruebas u objetivos adicionales requeridos:** Completar a tiempo y notificar al centro de trasplantes cuando haya terminado.

