



PUNTO DE CONTROL D: Pruebas de evaluación completadas en el centro de trasplantes

A continuación se presentan los tipos de pruebas que puede necesitar completar durante su cita de evaluación en el centro de trasplantes. Si se hizo alguna de estas pruebas en el último año, pídale a su médico que envíe esos registros al centro de trasplantes. Además, traiga a su persona de apoyo a sus citas de trasplante para ayudarlo a recordar hacer preguntas y asegurarse de que todos entiendan el proceso de trasplante.

El examen físico incluye:

- Un **electrocardiograma o ecocardiograma** verifica la salud de su corazón.
- Una radiografía de tórax examina la salud de los pulmones.
- Una **ecografía renal** verifica el tamaño, la forma y la ubicación de los riñones para identificar posibles problemas que aumentan el riesgo de rechazo renal.
- Una **evaluación de movilidad/estado** funcional evalúa su capacidad para mantener la actividad física necesaria para el éxito después de la cirugía. Por lo general, se les pide a los pacientes que caminen o estén físicamente activos durante al menos 20 minutos.
- Una **prueba de composición corporal** determina cuánta grasa o músculo tienes en tu cuerpo. Los pacientes con más tejido graso tienen un mayor riesgo de complicaciones durante y después de la cirugía.

Trabajo de laboratorio: Algunas pruebas de laboratorio se realizan a través del centro de diálisis. Pregúntele a su centro de trasplantes qué pruebas se realizarán durante su evaluación.

- **Examen de orina**
- **Los análisis de sangre**, como el tipo de sangre, los anticuerpos y el VIH y la hepatitis, se utilizarán para la correspondencia de órganos que puede aumentar la probabilidad de obtener una oferta de órganos antes. Estas pruebas también identifican factores de riesgo potenciales para el rechazo renal.
- Es posible que los centros de trasplantes requieran **pruebas adicionales**.

Evaluación Psicosocial: Algunos pacientes experimentan un aumento del estrés o varias emociones antes y después del trasplante. Este examen de salud mental, emocional y social evaluará los factores que pueden afectar su recuperación. Si el centro de trasplantes recomienda que tenga apoyo de salud mental, escanee el CÓDIGO QR.

No todo el mundo entra en la lista de espera de trasplantes de inmediato. Muchas personas tienen otras cosas que hacer para estar listas para un trasplante. Haga un plan con su equipo de atención médica para abordar posibles desafíos.

Escanea el código QR para encontrar un proveedor de salud mental.

