



PUNTO DE CONTROL A: Aprenda sobre el proceso de trasplante

Al comenzar su proceso de trasplante, el primer paso es aprender sobre el proceso. A continuación se presentan elementos importantes a considerar mientras se prepara para avanzar:

- Aprenda todo lo que pueda sobre un trasplante de riñón, los beneficios y los tipos de riñones disponibles. Trabaje con su equipo de atención para crear un plan de atención que sea adecuado para usted.
- Encuentre el centro de trasplantes que mejor se adapte a sus necesidades. Cada centro de trasplantes tiene criterios específicos que usted debe cumplir para ser considerado para un trasplante.
- Toma el control de tu salud y de tu viaje. Tome la iniciativa y sea el director ejecutivo de su salud.
- ¡Mantente positivo! No te rindas si tu viaje no sale como lo planeaste.
- Busca una persona de apoyo que pueda ayudarte en el camino. Una persona de apoyo puede ayudar con el transporte, las citas, el apoyo emocional, etc. Haz una lista de tres personas dispuestas a ser tu persona de apoyo:

- Elabore un plan de transporte para asegurarse de que pueda llegar al centro de trasplantes para someterse a pruebas y cirugías. Haz una lista de tres personas dispuestas a llevarte al centro de trasplantes:

¡Escanee el código QR para obtener más información sobre un trasplante de riñón y para encontrar un centro de trasplantes cerca de usted!

