



3 Buenas Preguntas Para Una Mejor Salud

Sea una parte activa de su equipo de atención médica. Cuando hable con su médico, enfermera o farmacéutico, haga preguntas para asegurarse de saber lo que le están diciendo que haga. Tres buenas preguntas para hacer son:

1. ¿Cuál es mi principal problema?
2. ¿Qué necesito hacer?
3. ¿Por qué es importante para mí hacer esto?

CUÁNDO HACER PREGUNTAS

Puede hacer preguntas cuando:

- Usted ve a su médico, enfermera o farmacéutico.
- Usted se prepara para una prueba o procedimiento médico.
- Consigues tu medicina.

SI PREGUNTAS Y AÚN NO ENTIENDES

- Informe a su médico, enfermera o farmacéutico si no entiende lo que le han dicho.
- Podrías decir: “Esto es nuevo para mí. ¿Podría explicarme eso una vez más?”

Puede ser incómodo hacer preguntas médicas, pero será más fácil con el tiempo.

Recurso: Recurso: Esta información fue adaptada del programa educativo *Pregúntame 3* proporcionado por *Alianza para una Comunicación Clara de la Salud* en www.npsf.org/askme3.

