



# ¿Con que me enfermé?

Muchos gérmenes pueden hacer que una persona se sienta enfermo. Los resfriados, la gripe, el virus sincitial respiratorio (VSR) y el COVID-19 pueden tener signos y síntomas similares. **Si se siente enfermo, comuníquese con su proveedor de atención médica o con atención de urgencia.**



Qué saber	Resfriado	La gripe	COVID-19	VSR
Cómo se inicia	Comienza lentamente	Comienza rápidamente	Comienza de 2 a 14 días después de la exposición	Comienza 3-8 días después de la exposición
Dolor de cabeza	Poco común	Común	A veces	Común
Fiebre	Poco común	Común	Común	Común
Dolor de cuerpo	A veces	Común	Común	Poco común
Escalofríos	Poco común	Común	Común	Común
Cansancio y debilidad	A veces	Común	Común	Común
Congestión nasal y moqueo	Común	A veces	A veces	Común
Estornudos	Común	A veces	Poco común	Común
Dolor o picazón en la garganta	Común	A veces	Común	Común
Malestar en el pecho y tos	Común	Común	Común	Común
Dificultad para respirar o respiración agitada	A veces	A veces	Común	Común
Nueva pérdida del gusto o del olfato	Poco común	Poco común	Común	Poco común
Diarrea o vómitos	Poco común	A veces	A veces	Poco común
No tener síntomas	Poco común	Poco común	A veces	Poco común
¿Hay alguna prueba para ver si soy positivo?	No	Sí	Sí	Sí
Tratamientos disponibles	No (los artículos OTC* están disponibles para mayor comodidad)	Sí	Sí	No (los artículos OTC* están disponibles para mayor comodidad)
La vacunación	No	Sí	Sí	Sí

\*OTC = sin receta

La fuente: <https://www.texashealth.org/-/media/Project/THR/shared/Documents/PDFs/About-Us/COVID-19-Info/Understanding-the-Flu-English.pdf>