BENEFICIOS DE LA DIÁLISIS EN EL HOGAR

PROMOCIÓN DE LA DIÁLISIS Y EL TRASPLANTE EN EL HOGAR

Un día de autocuidado en el centro de diálisis

El tratamiento de diálisis en el centro requiere sentarse en una silla durante horas, que es tiempo más que suficiente para aprender algo nuevo. Con el entrenamiento del personal de la clínica, puede convertirse en un profesional en el autocuidado. Después de aprender a cuidarse a sí mismo, su día en la clínica podría verse así ...

TÓMESE LA TEMPERATURA Y REGISTRE SU PESO

Cuando llegue a la clínica de diálisis, mida y anote su peso, presión arterial y temperatura. Vigile el aumento de peso entre tratamientos.

ASEGÚRESE DE TENER LOS SUMINISTROS CORRECTOS

No hay necesidad de esperar al técnico. Asegúrese de tener los suministros desechables adecuados. La máquina de diálisis puede parecer aterradora al principio, pero el personal de la clínica lo guiará a través del proceso muchas veces. Aprenderá lo que necesita y notará si falta algo o está fuera de lugar.

CONFIGURAR Y PROBAR LA MÁQUINA DE DIÁLISIS

Aprenda cómo configurar y probar su máquina de diálisis y configurar su silla. Quieres estar cómodo cuando estás sentado durante mucho tiempo.

LÁVESE EL BRAZO

Lávese el brazo para que esté limpio. Usted no quiere contraer una infección.

COLOQUE LA AGUJA EN SU BRAZO

Insertar la aguja es la parte más aterradora de la autodiálisis, pero puede convertirse en un experto con el tiempo. Comience practicando con un bolígrafo, luego con una aguja opaca. Su enfermera puede hacer que la aguja comience por usted, luego, eventualmente, aprenderá cómo hacerlo. Es tu cuerpo, y sabes exactamente dónde colocar tu aguja cada vez.

CONOZCA LAS LECTURAS DE SU MÁQUINA

Puede ver sus números durante el tratamiento. Aprende qué números podrían ser malos para ti. Como tienes el control, puedes encontrar el equilibrio perfecto entre velocidad y comodidad.

LIMPIEZA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Después de su tratamiento, aprenda cómo quitar la aguja, vendar el brazo y limpiar el espacio.

HABLE CON SU EQUIPO MÉDICO

Antes de irse, hable sobre su tratamiento con su equipo médico. Juntos, descubrirán cómo ayudar a que la próxima visita sea más fluida.

Después de aprender algunos de estos pasos de cuidado personal, ¡es posible que pueda hacer su tratamiento de diálisis en casa!

Fuente: *Cuidado renal empoderado*

Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una Red de Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones o políticas oficiales de CMS o HHS, y cualquier referencia a un producto específico o a una entidad en este documento no constituye aprobación de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. Contrato No. NW 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y NW 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002

ALLIANT HEALTH SOLUTIONS

END STAGE RENAL DISEASE NETWORKS 8 & 14