

¿Fuera de equilibrio? ¡No estás loco!



Todos hemos estado allí con un coche fiel cuando empieza a actuar. Intenta arreglarlo. A veces lo aparcas o lo conduces menos. Su cuerpo es el mismo. Es complicado con la necesidad de vitaminas y productos químicos para funcionar correctamente. Estar en diálisis es como llevar su auto a través del condado en un viaje por carretera. Causa desgaste y deterioro.

Es posible que haya notado cambios con algunas luces de advertencia que se apagan en su cuerpo.

- Tener menos interés en hacer lo que te gusta.
- Dificultad para dormir,
- La irritabilidad
- Cambios en su interés en la comida

Es posible que haya intentado arreglar estas luces de advertencia de la siguiente manera:

- Tratando de estar ocupado
- Alcohol u otras cosas que lo adormecen
- Mantenerse alejado de las personas y "estacionarse"
- La oración



Si está notando estas luces de advertencia, podría ser el momento de una puesta a punto.

Su cuerpo puede necesitar que se le añadan algunas sustancias químicas. Estos se quitan después del tiempo, al igual que su coche necesita mantenimiento. No espere hasta que se siente las cosas tanto tiempo que sus neumáticos comienzan a pudrirse! Vuelve a la carretera. Hable con su trabajador social.

**NO ESTÁS LOCO, SOLO DESEQUILIBRADO.
VUELVE A LA CARRETERA. HABLE CON SU
MÉDICO O TRABAJADOR SOCIAL**

Producido bajo números de contrato
Red ESRD 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001
y Red ESRD 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002



ALLIANT
HEALTH SOLUTIONS

