

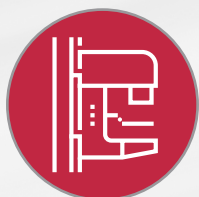


# Cómo evitar retrasos en la lista de espera de trasplantes

El proceso de la lista de espera del trasplante de riñón puede llevar mucho tiempo. Para que el proceso sea más rápido, hágase el examen de mantenimiento de la salud y las pruebas de detección del cáncer con anticipación.

Un examen de mantenimiento de la salud es realizado por su proveedor de atención primaria (PCP) para revisar su salud. Su PCP administra su atención médica y también puede programar sus exámenes de detección del cáncer. Su PCP le ayudará a mantenerse saludable y le dará la mejor oportunidad de entrar en la lista de espera de trasplantes.

## LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER APROPIADAS PARA LA EDAD INCLUYEN:



**Mamografías**



**Prueba de Papanicolaou**



**Colonoscopia**

### Las pautas de la Sociedad Americana Contra El Cáncer recomiendan:

EL EXAMEN	RECOMENDACIONES DE EDAD
<b>Mamografías</b>	Anualmente para todas las mujeres a partir de los 45 años
<b>Prueba de Papanicolaou</b>	Mujeres a partir de los 22 años
<b>Colonoscopia</b>	A partir de los 45

Hacerse un examen de mantenimiento de la salud y las pruebas de detección del cáncer le ayudarán a evitar retrasos. Para avanzar más rápido en el proceso de trasplante, hable con su PCP y su equipo de atención médica sobre las pruebas de detección que necesita realizar.

