

COMPRENDER LA SEPSIS EN PACIENTES CON ERC

¿Qué es la sepsis?

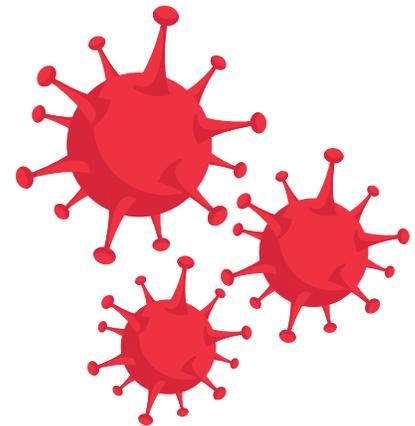
La sepsis es una enfermedad muy grave. Sucede cuando el cuerpo tiene una reacción fuerte a una infección. La infección puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. La sepsis puede ser muy peligrosa, por eso es importante buscar ayuda rápidamente.

Por qué las personas en diálisis tienen mayor riesgo

Si recibe diálisis, su cuerpo puede no luchar contra los gérmenes tan bien. También tiene un lugar en su cuerpo (como un catéter o una fístula) por donde los gérmenes pueden entrar. Estos gérmenes pueden causar infecciones, y las infecciones pueden llevar a sepsis. Pero usted puede ayudar a prevenir infecciones manteniéndose limpio y cuidadoso.

Señales a tener en cuenta

- Fiebre, escalofríos o sentir mucho frío
- Sentirse confundido o muy cansado
- Latido rápido del corazón o dificultad para respirar
- Dolor o sentirse muy incómodo
- Piel pálida o con manchas



Por qué necesita actuar rápido

La sepsis puede dañar su cuerpo y enfermarlo gravemente. Incluso puede causar la muerte. Buscar ayuda rápidamente le da la mejor oportunidad de mejorar.

Qué hacer si piensa que tiene sepsis

- Llame a su médico de inmediato y diga que le preocupa la sepsis.
- Esté listo para ir al hospital si su médico lo indica.
- En el hospital, puede recibir medicina por vía intravenosa, y los doctores harán pruebas para encontrar la infección.

LISTA PRÁCTICA: CÓMO PROTEGERSE DE LA SEPSIS

Mantenga su sitio de diálisis seguro

- Lávese las manos antes y después de tocar su sitio de diálisis
- Asegúrese de que su equipo de cuidado use guantes y limpie su sitio
- Mantenga su sitio limpio y seco
- Informe a su equipo de cuidado si ve enrojecimiento, hinchazón, secreción o siente dolor

Detenga la propagación de gérmenes

- Reciba sus vacunas, como la de la gripe y la neumonía
- Mantenga las cortadas y heridas limpias y cubiertas
- Tome todos sus antibióticos si su médico se los receta

Cuide su salud

- Asista a todas sus citas de diálisis
- Atienda otros problemas de salud como la diabetes o enfermedades del corazón
- Informe a su equipo de cuidado si se siente diferente o nota nuevos síntomas

Conozca las señales y hable

- Esté atento a señales como fiebre, dolor o confusión
- Vaya al médico o al hospital de inmediato si algo se siente mal
- Pregunte a su centro de diálisis si tienen un plan de respuesta para la sepsis

Sea parte de su cuidado

- Pregunte si su centro de diálisis sigue reglas de seguridad
- Participe en eventos educativos sobre lavado de manos y seguridad
- Si ve que un miembro del personal omite un paso de seguridad, hable — está bien pedirles que sean seguros

