

OCTUBRE

Conciencia de la infección

¡La temporada navideña estará aquí pronto! Para mantenerse saludable y poder estar en casa durante las vacaciones, siga estos consejos:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Lávese las manos Y el brazo de acceso justo antes de su tratamiento.
- Cuida tus dientes. Los problemas dentales pueden conducir a problemas graves, ¡incluso con el corazón!
- Cuida tus pies. Use zapatos bien ajustados y lávese los pies diariamente.
- Vacúnese. Las vacunas pueden ayudar a protegerlo de la gripe, la neumonía y el COVID.
- Evite el catéter de diálisis si es posible; los catéteres tienen el mayor riesgo de infección.
- Informe los signos de infección como fiebre, escalofríos, tos nueva o que empeora, enrojecimiento o drenaje del acceso a diálisis a su enfermera de diálisis.



ALLIANT
HEALTH SOLUTIONS



Producido bajo números de contrato:

RED ESRD 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y

Red ESRD 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002