

# Reduzca los viajes a la sala de emergencias

JUNIO

A veces es necesario visitar la sala de emergencias (ER) o ser hospitalizado. Sin embargo, hay pasos que puede tomar para ayudar a evitar visitas a la sala de emergencias y hospitalizaciones no planificadas.

## ¿Tiene preguntas? Pregúntele a su equipo de diálisis

1. Prevenir infecciones: Lávese las manos antes de tocar su acceso de diálisis. Siga las prácticas de control de infecciones en su clínica. Y conocer los signos y síntomas de la infección (fiebre, fatiga, problemas digestivos; y enrojecimiento, dolor, o hinchazón alrededor de su sitio de acceso).
2. Proteja su acceso: Sienta y escuche su acceso para un buen flujo de sangre (sonido que silbará y sensación de una emoción). Si usted nota algo inusual, notifique a la facilidad y busque tratamiento tan pronto como usted identifique un problema.
3. Problemas relacionados con los líquidos: Asista completamente a todos sus tratamientos de diálisis. Trabaje con su dietista en las recomendaciones de ingesta de líquidos y sal adecuadas para usted. Conozca su peso seco estimado.
4. Controle su presión arterial y proteja su corazón: Controle su presión arterial y tome los medicamentos según lo recetado. Reducir la ingesta de sal y sodio. Consulte a un cardiólogo regularmente.
5. Manejar otras condiciones de salud: Consulte a su médico de familia regularmente para ayudarle a manejar cualquier problema de salud relacionado con la no diálisis. Controle su diabetes. Haga ejercicio y coma una dieta sana y equilibrada. Vacunarse de acuerdo con las recomendaciones de los CDC para pacientes con ERT.



**ALLIANT**  
HEALTH SOLUTIONS

