

AGOSTO



ALLIANT
HEALTH SOLUTIONS



END STAGE RENAL DISEASE
NETWORKS 8 & 14

¡Se acerca el invierno! ¡Vacúnese!

Como paciente renal, debe mantenerse al día con las vacunas. Dos vacunas principales son la gripe y el neumococo.

Vacuna contra la gripe

Una vacuna contra la gripe (también llamada la vacuna contra la gripe) debe ser recibida cada año para protegerse contra la gripe estacional. Los síntomas de la gripe pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolores corporales, tos, dolores de cabeza, cansancio y congestión nasal o moqueo. La gripe puede ser una enfermedad grave para las personas con un sistema inmunitario más débil.

Vacunas Antineumocólicas

Las vacunas antineumocólicas (ambos tipos) ayudan a proteger contra la neumonía y otras enfermedades neumocólicas. Las infecciones neumocólicas pueden variar desde infecciones de oído y senos nasales hasta neumonía e infecciones del torrente sanguíneo. Los síntomas dependen de la parte del cuerpo que está infectada. La mayoría de las infecciones neumocólicas son leves, pero algunas pueden causar la muerte o problemas a largo plazo. Los dos tipos de vacunas antineumocólicas son:

- Vacunas antineumocólicas conjugadas (PCV13, PCV15, and PCV20)
- Vacuna neumocócica polisacárida (PPSV23)

Los pacientes en diálisis deben recibir ambas vacunas.

Vacunas para COVID-19

Una vacuna COVID-19 y los refuerzos sugeridos deben ser recibidos cada año para proteger contra COVID-19 y sus variaciones. Los síntomas de COVID pueden incluir fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, dolores en el cuerpo, tos, dolores de cabeza, pérdida del gusto o del olfato y cansancio. La COVID puede ser una enfermedad grave para las personas con un sistema inmunitario más débil.

Recuerde, las vacunas no solo ayudan a protegerlo, sino que también ayudan a proteger a los demás.

Hable con su médico si tiene preguntas sobre las vacunas contra la gripe, el neumococo o el COVID.

