



¿Necesita un donante? ¡Encuentra un repuesto!

Abril es el Mes Nacional de Donar Vida y el 85% de los pacientes que esperan un órgano están esperando que un riñón esté disponible. ¡Los riñones son más necesarios que cualquier otro órgano!

SABÍAS:

- Usted y su donante no tienen que compartir la misma etnia; ¡ni siquiera tienes que estar relacionado!
- ¡El riñón de donante vivo puede durar de 12 a 20 años o incluso más!
- ¡Algunas personas están dispuestas a donar su riñón a un completo extraño!

Estar en diálisis es bastante difícil, ¡pero **PEDIR** un riñón es aún más difícil! Los consejos útiles sobre cómo pedirle a alguien que comparta su repuesto incluyen:

- Tenga confianza y se sienta cómodo hablando de su necesidad con los demás..
- Comparta su historia con familiares, amigos, vecinos, miembros de la iglesia o periódicos locales.
- Comparte en redes sociales como Facebook o Twitter. ¡Un mensaje o publicación puede llegar a tantos!



¡Para obtener más consejos útiles, hable con los miembros de su equipo de atención médica y centro de trasplantes!

