

CONSEJOS FÁCILES PARA HACER DIÁLISIS EN CASA EN ESPACIOS PEQUEÑOS

Aquí hay algunas maneras fáciles de hacer espacio para la diálisis en casa, incluso si tu hogar es pequeño.

ELIGE UN LUGAR

- Escoge una esquina o habitación solo para la diálisis. Puede ser parte de tu dormitorio o comedor. Asegúrate de que haya agua, electricidad y espacio para tu silla y máquina.
- Usa cortinas o divisores para que el área de diálisis se sienta separada del resto de tu hogar.

PLANIFICA TU HABITACIÓN

- Dibuja tu habitación en papel y usa recortes para ver dónde irán las cosas. Esto te ayuda a acomodar tu máquina y suministros con tus muebles.

ALMACENAMIENTO INTELIGENTE

- Saca los suministros de las cajas grandes y ponlos en cajones o contenedores.
- Usa estantes y cajas debajo de la cama para ahorrar espacio.
- Reutiliza cómodas o gabinetes viejos que puedan ocultar suministros y verse bien.
- Usa carritos con ruedas para mover fácilmente los suministros.
- Prepara kits diarios en bolsas con cierre para que la instalación sea más rápida.
- Pide a tu proveedor entregas más pequeñas y frecuentes para evitar el desorden.

MÁQUINAS MÁS PEQUEÑAS

- Algunas máquinas de diálisis son pequeñas y fáciles de mover. Usan enchufes y plomería regulares.
- La diálisis peritoneal usa una máquina pequeña de mesa.

HAZLO ACOGEDOR

- Usa canastas y luces suaves para que la habitación se sienta cálida.
- Agrega una manta, almohada, plantas y fotos para que sea cómoda.
- Ten una silla cómoda y una mesa pequeña para libros o una tableta.

HERRAMIENTAS ÚTILES

- Usa Planner 5D para diseñar tu espacio de diálisis:
<https://planner5d.com>

APRENDE MÁS CONSEJOS AQUÍ:

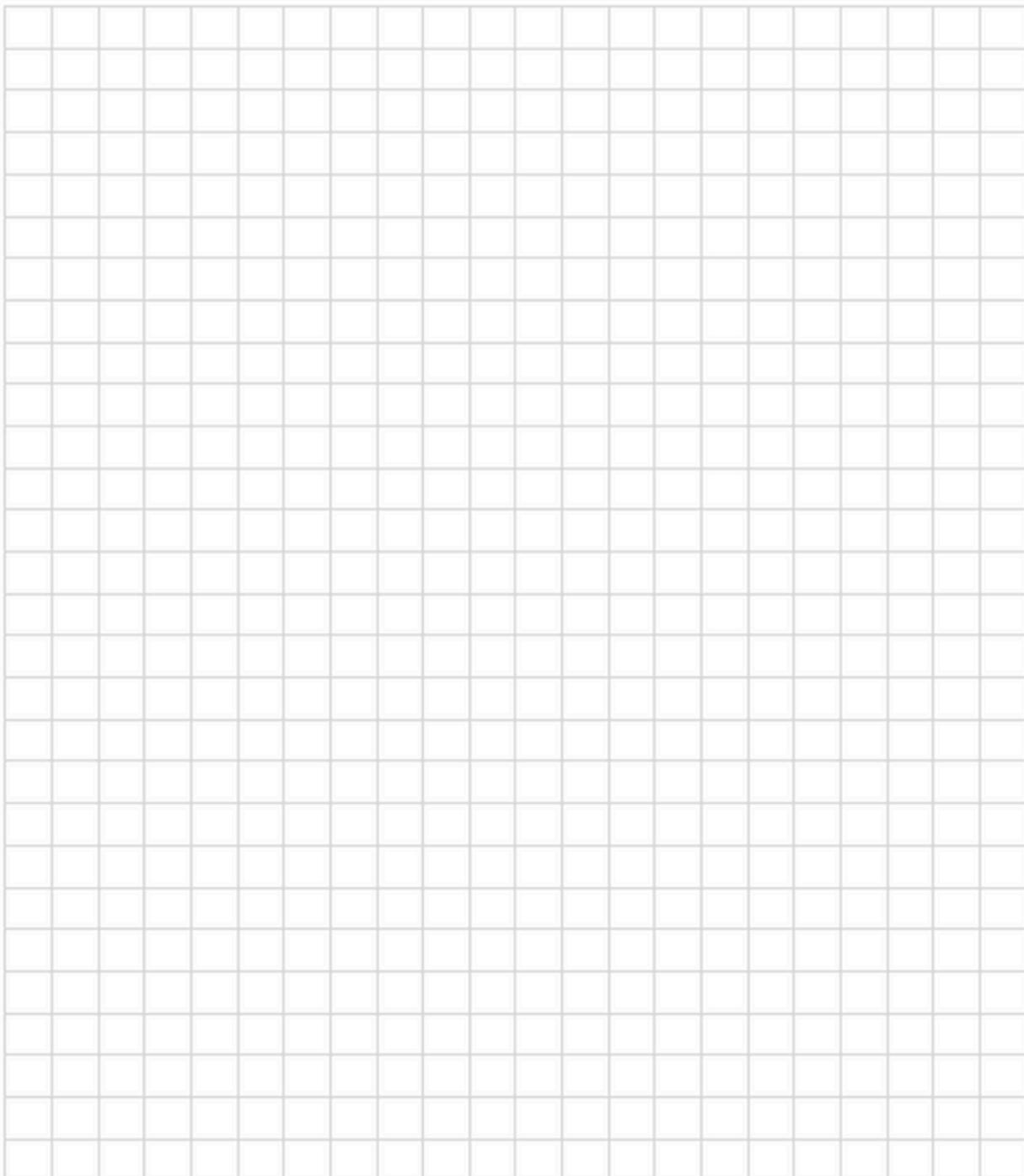
1. <https://homedialysis.org/life-at-home/articles/making-the-most-of-your-square-footage>
2. <https://www.dpcedcenter.org/news-events/news/setting-up-your-home-dialysis-unit-without-feeling-like-youre-living-in-an-icu-top-ten-considerations-to-get-you-started/>
3. <https://www.rsnhope.org/dialysisroom/>



PLANTILLA DE DISEÑO DE HABITACIÓN PARA DIÁLISIS EN CASA

Usa esta plantilla para diseñar la distribución de tu habitación para la diálisis en casa. Pide a tu centro de diálisis que imprima la [Renal Support Network's Home Dialysis Room Designer Tool](#) para que puedas colocar los muebles y el equipo de diálisis en tu hogar.

ROOM PLANNING GRID 1 SQ. = 6"



14'

11'