

CUIDE SU CORAZÓN – CUESTIONARIO

Las enfermedades del corazón son comunes entre los pacientes renales, pero hay muchas cosas que puede hacer para mantener su corazón saludable.



1. ¿Qué significa la enfermedad del corazón?

- A. Problemas solo con los pulmones
- B. Problemas con el corazón y los vasos sanguíneos
- C. Solo presión arterial alta
- D. Solo problemas con el colesterol

2. ¿Cuál de los siguientes es un tipo de enfermedad del corazón?

- A. Huesos rotos
- B. Infección dental
- C. Enfermedad de las arterias coronarias
- D. Problemas de la vista

3. ¿Qué puede bloquear el flujo de sangre al corazón?

- A. Un coágulo de sangre
- B. Un resfriado
- C. Dolor de estómago
- D. Calcio bajo

4. ¿Cuál hábito puede ayudar a mantener su corazón saludable?

- A. Comer alimentos altos en sal
- B. No tomar los medicamentos
- C. Fumar
- D. Mantenerse activo

5. Si tiene diabetes, ¿qué factores debe controlar para ayudar a proteger su corazón?

- A. Temperatura corporal
- B. Azúcar en la sangre
- C. Crecimiento del cabello
- D. Audición



Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una red de enfermedades renales en etapa terminal (ESRD) contratada por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones ni las políticas oficiales de los CMS ni del HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específico en este documento no constituye un respaldo de dicho producto o entidad por parte de los CMS ni del HHS. Contrato no. NW 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y NW 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002.

PROTEJA SU
CORAZÓN.
¡VIVA MÁS
TIEMPO!



1.B 2.C 3.A 4.D 5.B