

CUIDE SU CORAZÓN – CUESTIONARIO

Las enfermedades del corazón son comunes entre los pacientes renales, pero hay muchas cosas que puede hacer para mantener su corazón saludable.



1. ¿Qué significa la enfermedad del corazón?

- A. Problemas solo con los pulmones
- B. Problemas con el corazón y los vasos sanguíneos
- C. Solo presión arterial alta
- D. Solo problemas con el colesterol

2. ¿Cuál de los siguientes es un tipo de enfermedad del corazón?

- A. Huesos rotos
- B. Infección dental
- C. Enfermedad de las arterias coronarias
- D. Problemas de la vista

3. ¿Qué puede bloquear el flujo de sangre al corazón?

- A. Un coágulo de sangre
- B. Un resfriado
- C. Dolor de estómago
- D. Calcio bajo

4. ¿Cuál hábito puede ayudar a mantener su corazón saludable?

- A. Comer alimentos altos en sal
- B. No tomar los medicamentos
- C. Fumar
- D. Mantenerse activo

5. Si tiene diabetes, ¿qué factores debe controlar para ayudar a proteger su corazón?

- A. Temperatura corporal
- B. Azúcar en la sangre
- C. Crecimiento del cabello
- D. Audición



PROTEJA SU
CORAZÓN.
¡VIVA MÁS
TIEMPO!

1.B 2.C 3.A 4.D 5.B

Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una red de enfermedades renales en etapa terminal (ESRD) contratada por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones ni las políticas oficiales de los CMS ni del HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específico en este documento no constituye un respaldo de dicho producto o entidad por parte de los CMS ni del HHS. Contrato no. NW 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y NW 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002.

 **ALLIANT**
HEALTH SOLUTIONS

 **END STAGE RENAL DISEASE
NETWORKS 8 & 14**