

Recursos para ayudar con las preocupaciones de las chinches

Deshacerse de las chinches es a menudo un proceso desafiante. Los siguientes recursos están disponibles para ayudar a manejar adecuadamente las preocupaciones sobre las chinches.

Servicios de Protección para Adultos de Texas

Teléfono: 512-438-4800

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas (211)

Teléfono: 512-776-7111

Gratuito: 888-963-7111

Los chinches



****Recuerde hablar con los miembros del personal de su instalación sobre las preocupaciones relacionadas con las chinches.**



Este material fue preparado por Alliant Health Solutions, una Red de Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones o políticas oficiales de CMS o HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específico en este documento no constituye el respaldo de ese producto o entidad por CMS o HHS.

Contrato No.

Red ESRD 8: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0001 y

Red ESRD 14: 75FCMC19D0005-75FCMC21F0002

No dejes que las chinches muerdan!!!



Incluso las casas, apartamentos y habitaciones de hotel más limpias pueden tener chinches. La inspección y limpieza regular pueden ayudar a prevenir una infestación de chinches. Prevenir la infestación de chinches a menudo es mucho más fácil que deshacerse de chinches después de que se han asentado.

- **Aprende a identificar las chinches.**
- **Deshágase de los lugares donde las chinches pueden esconderse.**
- **Tenga cuidado con lo que trae a su hogar.**
- **Revise su casa con frecuencia en busca de chinches.**

¿Qué buscar?



- Los insectos de la cama son insectos pequeños, ovalados y sin alas; los chinches tienen seis patas y son de color rojizo y marrón.
- Huevos (muy difíciles de ver)
- Insectos triturados
- Mordeduras- Las chinches suelen alimentarse por la noche. Las mordeduras suelen presentarse en brazos, hombros, cuello y piernas.
- La reacción a las mordeduras puede verse inmediatamente o demorarse durante horas. Las mordeduras son protuberancias rojas con una marca de punción en el medio. Las picaduras pueden ser extremadamente picantes y pueden infectarse si se rascan.
- Las chinches de cama se pueden encontrar en las costuras y pliegues de los colchones, los marcos de la cama, las cortinas, los zócalos, los muebles, etc.
- Manchas de sangre en las sábanas o fundas de almohada
- Manchas oscuras o oxidadas de excremento de chinches en las sábanas y colchones, ropa de cama y paredes
- Manchas fecales de chinches, cáscaras de huevo, O arroje pieles en áreas donde las chinches esconden
- Un olor a humedad de las glándulas aromáticas de las chinches

Qué hacer si tiene chinches

Hágaselo saber a su personal médico: debemos asegurarnos de que las chinches no infesten las instalaciones y se propaguen a otros pacientes.

Su personal médico puede ayudarlo a encontrar recursos para ayudarlo con el control de chinches. El personal puede proporcionar información de contacto para los recursos de la comunidad.

Control de plagas de contacto: Las chinches son difíciles de deshacerse porque se esconden en lugares difíciles de alcanzar. Se recomienda que un profesional licenciado del manejo de plagas con experiencia en el tratamiento de chinches de cama es contactado.

Los pacientes deben lavar, limpiar la superficie, fumigar o poner en cuarentena todas sus pertenencias personales.

Lave la ropa de cama y la ropa en agua muy caliente con detergente. Seque los artículos en una secadora de ropa en el entorno caliente.

Coloque la ropa de cama y la ropa en un recipiente o bolsa sellada.

LIMPIEZA: Limpie a fondo las áreas infestadas de chinches. Esto incluye colchones, muebles, paredes, tapices detrás de las paredes y cajones. Use un cepillo firme para quitar las chinches y los huevos que no se quiten al pasar la aspiradora. Los elementos deben limpiarse completamente. Elimine el desorden. **NOTA:** *El saneamiento por sí solo no puede deshacerse de la infestación de chinches.*

ASPIRAR: Aspirar es un primer paso efectivo para eliminar las chinches de superficies como los colchones, pero aspirar no puede hacer que los insectos se escondan en grietas y grietas.

RETIRO DE ARTÍCULOS: El retiro de un colchón o artículo de muebles que está infestado de chinches y el reemplazo con artículos nuevos puede reducir la infestación inmediata. Sin embargo, si las chinches están presentes en otras áreas y no se eliminan, los artículos reemplazados pueden volver a infestarse con chinches. **NOTA:** *El retiro de los colchones y de los artículos de muebles que se rasgan puede ser necesario puesto que el tratamiento completo de estos artículos para librarlos de chinches de la cama es difícil.*

EXTERMINIO DE CHINCHES: Tratar su casa y muebles con insecticidas puede ser dañino. Es importante utilizar productos que se puedan utilizar de forma segura en el hogar y en todos los muebles. No trate los colchones y la ropa de cama con insecticidas a menos que la etiqueta indique específicamente que puede usarlos en la ropa de cama. Si es posible, consulte a un profesional experimentado en el control de plagas para el exterminio de chinches.

Una infestación incontrolada de chinches puede propagarse rápidamente de un área a otra si no se controla.

