

Sé un

SUPERAMIGO

durante la COVID-19

¿Qué superpoder usarás hoy para ayudar a tus amigos?

¿Harás lo siguiente?

¿Mantendrás la calma cuando tus amigos estén preocupados?

¿Le dirás a alguien que todo estará bien?

¿Animarás a tus amigos a buscar ayuda si están tristes?

¿Serás amable si los demás usan mascarilla o no?

¿Le avisarás a un adulto cuando veas a niños siendo crueles?

¿Cuántos superpoderes usarás hoy?

Visita el sitio web [de la Red Nacional de Resiliencia ante la COVID-19 \(National COVID-19 Resiliency Network, NCRN\)](#) para buscar información y recursos sobre la COVID-19 cerca tuyo.

