

Sois un

# SUPER AMI

Pendant la COVID-19

**Quel super-pouvoir utiliseras-tu aujourd'hui pour aider ton ami(e)?**

**Est-ce que tu vas...**

Être calme si tes amis sont inquiets?

Dire à quelqu'un que tout ira bien?

Encourager tes amis à demander de l'aide s'ils sont tristes?

Être gentil, que les autres portent des masques ou non?

Dire à un adulte que des enfants sont méchants?

**Combien de superpouvoirs utiliseras-tu aujourd'hui?**

Consulte le site [National COVID-19 Resiliency Network \(NCRN\)](#) pour obtenir des informations et des ressources sur la COVID-19 près de chez toi.

