



END STAGE RENAL DISEASE
NETWORK OF TEXAS

Marzo 2021: Volumen Tres | Publicación Dos

SALUD *Y* H.O.P.E.

LEMA: AYUDA PARA PROCESAR TODO RELACIONADO A LA DIALYSIS

Asistencia por tormentas invernales en Texas



La preparación para emergencias es una tarea importante que todos debemos hacer en caso de desastres en el hogar, en el clima en la ciudad, en el condado o en todo el país. Los tejanos experimentaron una de las peores tormentas invernales en una década. Para ayudar a los residentes a superar la tormenta, FEMA y American Kidney Fund tienen programas para ayudarlo. Haga clic en los enlaces para obtener información adicional.

Asistencia de FEMA para residentes de Texas. Hacer clic [aquí](#) para obtener más información y solicitar asistencia.



American Kidney Fund Texas Winter Storm [Asistencia de socorro para pacientes en casos de desastre.](#)



Héroes de la diálisis

Durante la tormenta invernal de febrero, hubo muchos informes de personas sin electricidad ni agua y que no pudieron recibir tratamiento de diálisis. Nos gustaría contarles a todos una historia positiva de ese trágico evento. Un paciente de la Clínica de Diálisis del Hospital General Wilbarger, en Vernon, Texas, llamó a la oficina de la Red ESRD (Network 14) para informar sobre el increíble equipo de atención médica. La persona que llamó informó que parte del personal conducía 35 millas de ida a la clínica por carreteras peligrosas para que la clínica pudiera abrirse y proporcionar diálisis a sus pacientes. El personal de la instalación recibía a los pacientes que conducían a la clínica en la puerta principal. Mientras un miembro del personal acompañaba al paciente de forma segura a la clínica, el otro miembro del personal estacionaba su coche. Este proceso se revertiría cuando llegara el momento de que el paciente se fuera después del tratamiento. El personal de la instalación reorganizó los horarios de los pacientes para que los pacientes pudieran conducir en condiciones más seguras. "Tina y su personal mejoraron una mala situación", afirmó la paciente. Ponen a los pacientes primero. Gracias al equipo de atención médica de la Clínica de diálisis del Hospital General Wilbarger de parte de la Red ESRD y de todos sus pacientes.

Vacunas contra el coronavirus (COVID-19): ¿Está interesado en recibir una vacuna contra el COVID-19?



Hable con su médico sobre la vacunación y programe una cita. El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporciona un enlace para [Lugares de vacunación COVID](#) y actualizaciones.

Comuníquese con los proveedores con anticipación para confirmar el lugar, horario de vacunación, que tienen la vacuna a mano y que usted es elegible para la vacunación en ese sitio.

Los CDC han creado un [Kit de herramientas de comunicación sobre vacunación COVID-19 para organizaciones comunitarias](#) para ayudar a generar confianza en esta importante nueva vacuna.

- Las vacunas (inyecciones) son una de las herramientas que tenemos para combatir la pandemia de COVID-19 ([Inglés](#) y [Español](#))
- [Preguntas frecuentes](#) sobre la vacuna COVID-19



de 18 a 64 años que reciben beneficios por discapacidad del Seguro Social y desean trabajar. El programa es gratuito y voluntario y ayuda a las personas con discapacidades a progresar hacia la independencia financiera a través del trabajo.

Para obtener más información sobre el programa, puede llamar a la Línea de ayuda de Ticket to Work al 1-866-968-7842 o al 1-866-833-2967 (TTY) de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m. CST. Pídale a un representante que le envíe una lista de proveedores de servicios o busque proveedores por su cuenta con el Programa Ticket por medio de la [herramienta de ayuda](#).

SALUD MENTAL:

La salud mental afecta nuestra salud física. Hablar con un médico profesional, familiares o con nuestros compañeros puede ayudarnos en momentos difíciles. El ESRD NCC ofrece un programa de mentores de pares para ayudar a otros a hablar sobre sus momentos difíciles. Te invitamos a visitar el kit de herramientas de [NCC Peer Mentor](#) para obtener más información.

[Programa de tutoría](#) de pares de la red de enfermedad renal en etapa terminal (ERET) [End Stage Renal Disease (ESRD) Network].

[Por qué su clínica debería participar](#)

Vida saludable

Live. Life. Healthy



¿Qué significa vivir una vida sana? La mayoría de la gente dirá que es una dieta equilibrada, ejercicio, salud mental y mantenerse activo. Nuestra salud física es parte de una vida saludable. El control de la diabetes es importante para tener una vida saludable. Recursos como [Educación y apoyo para el autocontrol de la diabetes \(DSMES\)](#) ayudan a las personas con diabetes a aprender cómo cuidarse mejor. Pídale a su médico una referencia médica para los servicios de DSMES para ayudarlo a controlar su diabetes. También

puede buscar un [programa de educación sobre diabetes en su área](#).

REHABILITACIÓN VOCACIONAL:

La rehabilitación vocacional es otra parte de una vida saludable al mantenerse activo en la fuerza laboral.

El programa de Seguro Social [Boleto para trabajar \(Ticket to Work\)](#) apoya el desarrollo profesional de las personas





END STAGE RENAL DISEASE NETWORK OF TEXAS

¡La Red está en las redes sociales!

Visita nuestros canales de redes sociales

Contactanos:



Las redes 8 y 14 son las Redes de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) que sirven como contratistas de Medicare para los estados de Alabama, Mississippi, Tennessee y Texas. Nos comprometemos a mejorar la calidad y la experiencia de la atención para todos los pacientes con insuficiencia renal crónica dentro de nuestra área de servicios para pacientes de estos cuatro estados.

Oficina de la Red 14
4099 McEwen Road, Suite 820
Dallas, TX 75244
Teléfono: 972-503-3215
Correo electrónico: nw14info@allianthealth.org
Sitio web: <https://www.esrdnetwork.org/>

Visite nuestros canales de redes sociales:

[Conéctate con nosotros en LinkedIn](#)

[Síguenos en Twitter](#)

[Síguenos en Facebook](#)

PATIENT AND PROVIDER NEWSLETTER



Skin Care: "Love the Skin You're In"

The skin is our largest organ. It protects our bodies, helps us maintain just the right temperature, and gives us the sense of touch. If our skin is irritated or damaged, it can be very painful. A surprisingly large number of chronic dialysis patients suffer from the itchy skin problems of dry skin and itching. These skin complaints are not life-threatening, but they can be very uncomfortable and distressing, and as a result, can affect your quality of life.

Why does my skin itch?
Itching is a symptom that can be caused as a side effect of your kidney disease or dialysis treatment, although the exact cause of itching in dialysis patients is not always clear. Possible causes may be high levels of the parathyroid hormone, or high levels of phosphate in the blood. Also, calcium released from the bones can deposit in the blood vessels, joints and skin which may lead to itching. Other possible causes are the retention of toxins, iron deficiency, general inflammation and allergic reactions.

What can I do?
It is extremely important that you monitor your calcium-phosphate balance. Follow your nutritionist's advice to ensure low phosphate intake, and be sure to take your phosphate binders as prescribed by your physician. If you do have problems with itching and/or dry skin, make a point to discuss the

problem with your physician. Your doctor may also be able to advise you if there are any suitable creams or lotions you can use or suggest alternative therapies which will help to alleviate the symptoms.

Haga clic en [suscribirse](#) o escanea el código QR para recibir el boletín electrónico de la Red ESRD



SCAN ME

The e-newsletter is brought to you by **Constant Contact**



Creado bajo el contrato #HSM-500-2016-0014C con los Centros de Servicio Medicare y Medicaid (CMS)

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con la Red ESRD de Texas al 4099 McEwen Rd. Suite 820, Dallas, TX 75244,

Teléfono : 972-503-3215, fax: 972-503-3219, Sitio 1-877-886-4435

Correo electrónico: NW14Info@allianthealth.org, Sitio web: www.esrdnetwork.org/