



END STAGE RENAL DISEASE  
NETWORK OF TEXAS

Febrero 2021: Volumen Dos | Publicación Dos

# SALUD *BY* H.O.P.E.

LEMA: AYUDA PARA PROCESAR TODO RELACIONADO A LA DIALYSIS

## ¿Es un trasplante de riñón adecuado para mí?

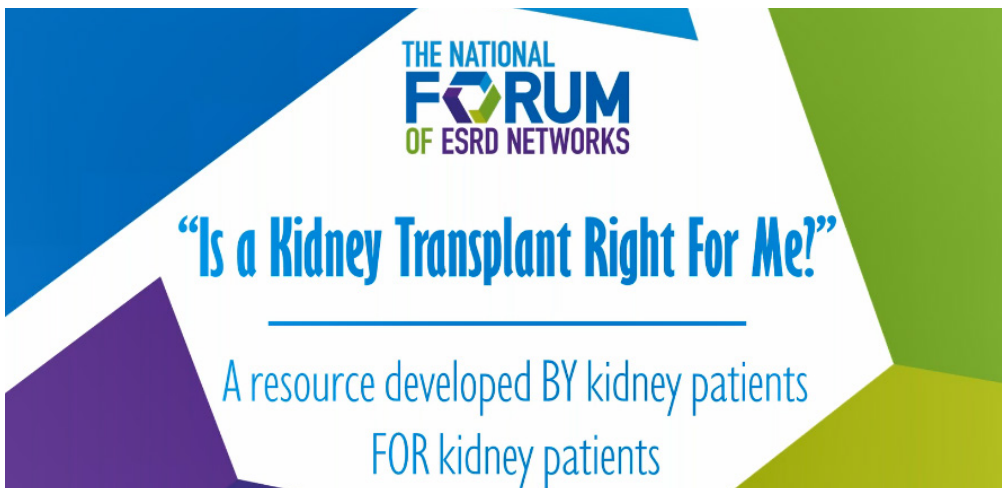


Figure 1 Watch this 10-minute video for additional information

### [Kit de herramientas para el trasplante de riñón dirigido por el paciente](#)

El Consejo Asesor de Pacientes de Riñón (KPAC) del Forum of ESRD Networks ha diseñado este Kit de herramientas de trasplante de riñón dirigido por el paciente para ayudar a los pacientes mientras navegan por el Sistema de trasplante. Está diseñado para ser utilizado con el \*Kit de herramientas para trasplantes de riñón del Foro desarrollado por el Consejo Asesor Médico (MAC) para ayudar a guiar las conversaciones entre los pacientes y sus equipos de atención durante todo el proceso de trasplante.

Si bien el trasplante es a menudo la opción recomendada para un paciente que padece insuficiencia renal, existen factores a considerar al determinar si el trasplante es adecuado para usted. Esta guía desarrollada por

el Consejo Asesor de Pacientes de Riñón del Foro puede ayudarlo en el proceso de decisión. Durante el proceso de desarrollo de este conjunto de herramientas, se hizo evidente que podría ser una herramienta útil tanto para los pacientes como para las instalaciones. Si bien todas las instalaciones y todas las redes tienen un requisito de asistencia para el trasplante, esta es la primera vez que ese proceso se presenta a través del punto de vista del paciente.

El Kit de herramientas de trasplante de riñón desarrollado por el Consejo Asesor Médico (MAC) se puede descargar en [www.esrdnetworks.org/toolkits/professional-toolkits/new-kidney-transplant-toolkit](http://www.esrdnetworks.org/toolkits/professional-toolkits/new-kidney-transplant-toolkit)

Recurso adoptado del Foro Nacional de Redes ESRD en <https://esrdnetworks.org/>



## Diálisis Domiciliaria que Rompe Mitos

Hay tantos mitos y conceptos erróneos en torno a la diálisis domiciliaria. La diálisis en el hogar brinda a los pacientes la oportunidad de dializarse durante el día, durante la noche o incluso mientras viajan. No deje que el miedo le impida vivir su vida y disfrutar de las cosas que ama. Es importante tener todos los datos para ayudarlo a tomar la mejor decisión de tratamiento. Los mitos comunes sobre la diálisis domiciliaria incluyen:

- Es muy difícil aprender a realizar diálisis en casa.
- Si algo sale mal en casa, no tendré un experto que me ayude.
- No puedo hacer diálisis en casa porque tengo miedo de poner una aguja en mi brazo.
- Necesito mucho espacio para mi diálisis y mis suministros.
- No puedo tener mascotas.
- Debo tener un compañero de cuidado.
- No puedo viajar.
- Puedo contraer infecciones fácilmente.

*continúa en la página siguiente*

## Diálisis Domiciliaria, continuó

Para obtener más información sobre los mitos, temores y hechos relacionados con la diálisis domiciliaria, vea el [Evento interactivo Home Dialysis Hero](#) con nuestro Comité Asesor de Pacientes (PAC). En este caso, los mitos, temores y hechos sobre la diálisis domiciliaria se discuten desde la perspectiva del Comité Asesor de Pacientes. Pregúntele a su equipo de atención si la diálisis en el hogar puede ser una opción para usted.

Más información sobre los mitos de la diálisis domiciliaria está disponible en el folleto de la NCC [Descubriendo mitos sobre la diálisis domiciliaria](#).

Evento interactivo  
Home Dialysis Hero



ESCANEAR ME

Recurso:

<https://homedialysis.org/>



Un mensaje para los pacientes de los pacientes  
**MANTENTE FUERTE**  
UNA VACUNA ESTÁ EN CAMINO

**NO DEJES QUE LA FATIGA PANDÉMICA TE DESPREDATE**

Manténgase alerta  
Usa mascarilla  
Lávate las manos  
Distancia social  
No te pierdas los tratamientos

Es posible que los pacientes renales no puedan luchar contra COVID-19. Mantengámonos seguros y mantengámonos sanos. ¡Podemos hacerlo!

THE NATIONAL FORUM OF ESRD NETWORKS  
KIDNEY PATIENT ADVISORY COUNCIL (KPAC)

## Preguntas frecuentes

**¿Qué hace la vacuna?** La vacuna ayuda a su cuerpo a desarrollar inmunidad al virus, sin tener que contraer el virus. La mayoría de las vacunas COVID disponibles requieren que reciba dos dosis.

**¿Me dará la vacuna COVID-19?** No, ninguna de las vacunas disponibles ahora usa el virus vivo que causa COVID-19.

**¿Cuándo estará disponible la vacuna?** La vacuna tiene una disponibilidad limitada y actualmente se está administrando a proveedores de atención médica y residentes de centros de atención a largo plazo. A medida que esté más disponible, más grupos de personas recibirán la vacuna.

**¿Cuáles son los efectos secundarios?** Los efectos secundarios comunes son dolor e hinchazón en el brazo donde recibió la inyección. Otros efectos secundarios incluyen fiebre, escalofríos, cansancio y dolor de cabeza, como la gripe. Los efectos secundarios deberían desaparecer en unos pocos días. Si no es así, debe comunicarse con su médico de inmediato.

**¿Dónde puedo obtener más información?** Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/> para más información. Hable con su médico para obtener más información sobre cómo recibir la vacuna COVID-19.

# ¿RECUPERADO DE COVID-19?

Podrías tener riesgo de enfermedad renal. Una prueba GRATUITA puede darte las respuestas que necesitas.



## PROGRAMA TU EXAMEN RENAL GRATUITO:

Paso  
**1**

### Elije Tu Ubicación de Detección

Pruebas de detección desde el vehículo en la oficina de Texas Kidney Foundation

4204 Gardendale #106, San Antonio, TX 78229

Detecciones de la comunidad en varias ubicaciones

Visita [TxKidney.org/programs-events](https://TxKidney.org/programs-events) para ver nuestro calendario de exámenes GRATUITOS

Paso  
**2**

### Escanea el Código QR para Registrarse

Completa nuestro formulario de registro rápido y programaremos tu cita de detección GRATUITA



### Qué Esperar de la Prueba de detección del Riñón

- Pruebas de detección de riñón para detectar presión arterial alta, enfermedad renal y diabetes.
- Tarda aproximadamente 15 minutos.
- Recibirás orientación para los próximos pasos.

¿Estás interesado en organizar una detección en tu iglesia, centro comunitario u otro lugar?

Llama a Texas Kidney Foundation al (210) 396-8440

**TEXAS  
KIDNEY  
FOUNDATION**

*Saving Lives*

Early Detection • Education • Support

En Alianza con

*nova*<sup>®</sup>  
biomedical

# La Fundación de Riñón De Texas (TKF) Adopta WICIS 3.0 Solución De Telesalud

Realización de exámenes de detección de riñón más seguros y eficientes y aceleración de la identificación oportuna de pacientes en riesgo



## Visión general

La industria de la salud ha experimentado cambios desafiantes durante el último año. En respuesta al virus COVID-19, los hospitales y las instalaciones médicas tuvieron que cambiar sus prioridades para mitigar el riesgo de exposición de los pacientes y el personal mediante soluciones de telesalud y atención remota de seguimiento rápido al paciente. **Esta tecnología brinda servicios de atención médica seguros, efectivos y eficientes y brinda oportunidades de crecimiento para los socios que desean expandir su negocio.**

## ANÁLISIS SITUACIONAL

Tech Data, un agregador líder de soluciones globales de tecnología de TI, ayudó a un socio de canal del sector público desde hace mucho tiempo, AATD, a crecer y expandir su negocio de atención médica. El cliente de AATD, Texas Kidney Foundation (TKF) necesitaba una solución para respaldar exámenes renales seguros y eficientes para sus pacientes mientras minimizaba la exposición al COVID-19 u otras infecciones. Al asociarse con uno de los principales proveedores de soluciones de datos e IoT de Tech Data, WiCis Health, AATD entregó una solución de telesalud de clase mundial.

La plataforma de telesalud WiCis 3.0 fue diseñada por un médico para médicos con el objetivo de proporcionar una solución flexible, escalable y fácil de usar compatible con HIPAA que sea compatible con la nube familiar de flujos de trabajo clínicos basados en videoconferencias y monitoreo de signos vitales en vivo. La solución WiCis se puede personalizar rápidamente con funciones de arrastrar y soltar para admitir las pruebas de detección de COVID-19 y los flujos de atención de cualquier organización médica.

Cuando AATD se enteró de la solución WiCis a través de Tech Data, supieron que era ideal para TKF y su creciente necesidad de mejorar la telesalud. Los equipos de liderazgo de AATD y TKF se reunieron para discutir la oportunidad y la estrategia.

**“Tuvimos una situación en la que tuvimos que resolver varios desafíos comerciales de nuestro cliente durante una pandemia. Tech Data escuchó nuestras necesidades y propuso una solución de telesalud integral y personalizable de WiCis Telehealth. La oferta de WiCis permitió a la Fundación de Riñón De Texas (TKF) lograr de manera rentable sus objetivos de transformación digital y satisfacer las necesidades de la nueva normalidad”.**

- Vernon Putnam, Presidente, AATD

**DESAFÍOS DEL CLIENTE** TKF quería que fuera más fácil, rápido y seguro detectar y realizar pruebas de enfermedad renal. También quería brindar la capacidad de identificar a la población en riesgo de enfermedad renal crónica durante y después de la pandemia de COVID-19. Los exámenes renales cara a cara toman de 15 a 20 minutos, y TKF necesitaba una solución más eficiente que limitara el contacto físico y se pudiera escalar para lograr un mayor número de exámenes.

## Objetivos para el cliente

- Reemplazar los formularios en papel por formularios basados en web y automatizar los flujos de trabajo.
- Examinar 10,000 nuevos pacientes para el segundo trimestre de 2021.
- Limitar la interacción cara a cara y acelerar los exámenes individuales de riñones.
- Comenzar la transición de las pruebas de detección de enfermedad de riñones a pruebas de detección en el hogar 100% sin contacto.
- Supervisar a las personas de forma remota.
- Mantener registros de detección precisos y confiables.
- Crear indicaciones para el seguimiento futuro de los pacientes cada seis meses.
- Educar y apoyar de forma remota a los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) y a los familiares de las personas con ERC.

## Resultado

Después de que TKF discutió sus desafíos y objetivos con AATD, las organizaciones implementaron la solución WiCis con éxito, y ahora la solución WiCis 3.0 Telehealth reemplaza los formularios en papel de TKF con formularios digitales y flujos de trabajo automatizados, al tiempo que brinda a TKF la capacidad de realizar de forma remota exámenes de detección de enfermedad de riñones más seguros y más eficientemente. El sistema WiCis también activa una alerta para cualquier paciente que tenga síntomas de COVID. TKF revisa el registro en cuestión y puede decidir ponerse en contacto con el paciente por videoconferencia utilizando la función "Nudge".

Según la directora ejecutiva de la Fundación del Riñón de Texas, Tiffany Jones-Smith, ha habido un:

- **Aumento del 33% en las pruebas de detección** -> TKF aumentará las pruebas de detección de un objetivo de 7500 examinados en un año a un número real de exámenes de detección de 10,000 en cuestión de tres a cuatro meses o menos.
- **Reducción del 50% en el tiempo de proyección** -> El tiempo de proyección se ha reducido a la mitad, de 20 minutos por participante a 10 minutos por participante.
- **Aumento del 99,99% en la seguridad con la detección sin contacto** ->

El personal y los participantes están más seguros debido a la disminución de contacto.

**“La Fundación del Riñón de Texas está 100% comprometida con la prevención de la enfermedad renal. Según los CDC, uno de cada siete tejanos tiene alguna etapa de enfermedad renal y no lo sabe. La plataforma WiCis nos permite realizar exámenes renales de detección temprana en el hogar sin contacto para la identificación oportuna de las personas en riesgo. Con WiCis, nosotros educamos a los participantes y a sus familiares de manera segura con una experiencia remota excepcional para pacientes que es aplicable antes y después de una pandemia. Los flujos de trabajo automatizados son fáciles de usar para nuestro personal y participantes. La plataforma WiCis encaja perfectamente con la Fundación del Riñón de Texas.”**

- Tiffany Jones-Smith, Directora Ejecutiva, Fundación del Riñón de Texas

# ¡ES genial!

Recientemente, Network 14 recibió una llamada de un paciente que se sometía a diálisis en el Wilbarger General Hospital Dialysis en Vernon, Texas, elogiando a su equipo de atención médica. El paciente quería agradecer a su enfermera, Shalimar Williams, por todo su arduo trabajo y por no darse

por vencida con él. "Puedo ser un puñado", afirmó el paciente. También quería que la Red conociera el arduo trabajo y la dedicación de Pamela Cardona, Dani Solís y Sam Jiménez. Informó que incluso durante una pandemia, estas personas brindan a los pacientes y

al resto del personal risas y amabilidad. Finalmente, el paciente afirmó: "No habría continuado con la diálisis si no hubiera sido por Tina Ishcomer. Ella se quedó conmigo y me ayudó a hacer la transición a la diálisis. Ella me salvó la vida y estoy agradecido".

Del personal de Network 14, un enorme agradecimiento a estas cinco personas por tener un impacto tan grande en la vida de este paciente y también en otros pacientes. Gracias por enorgullecerse de lo que hace y hacerlo bien. La comunidad renal tiene la suerte de contar con proveedores de atención como ustedes en su campo.



*Feliz día de San Valentín!*



¡Feliz día de San Valentín! No olvide lavarse las manos y ponerse la mascarilla.

¡Gracias! Feliz día de San Valentín para ti también ... mantente





## END STAGE RENAL DISEASE NETWORK OF TEXAS

# ¡La Red está en las redes sociales!

### Visita nuestros canales de redes sociales

# Contactanos:



Las redes 8 y 14 son las Redes de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) que sirven como contratistas de Medicare para los estados de Alabama, Mississippi, Tennessee y Texas. Nos comprometemos a mejorar la calidad y la experiencia de la atención para todos los pacientes con insuficiencia renal crónica dentro de nuestra área de servicios para pacientes de estos cuatro estados.

**Oficina de la Red 14**  
4099 McEwen Road, Suite 820  
Dallas, TX 75244  
Teléfono: 972-503-3215  
Correo electrónico: [nw14info@allianthealth.org](mailto:nw14info@allianthealth.org)  
Sitio web: <https://www.esrdnetwork.org/>

Visite nuestros canales de redes sociales:

[Conéctate con nosotros en LinkedIn](#)

[Síguenos en Twitter](#)

[Síguenos en Facebook](#)

#### PATIENT AND PROVIDER NEWSLETTER



**Skin Care: "Love the Skin You're In"**

The skin is our largest organ. It protects our bodies, helps us maintain just the right temperature, and gives us the sense of touch. If our skin is irritated or damaged, it can be very painful. A surprisingly large number of chronic dialysis patients suffer from the frustrating problems of dry skin and itching. These skin complaints are not life-threatening, but they can be very uncomfortable and distressing, and as a result, can affect your quality of life.

**Why does my skin itch?**  
Itching is a symptom that can be caused as a side effect of your kidney disease or dialysis treatment, although the exact cause of itching in dialysis patients is not always clear. Possible causes may be high levels of the parathyroid hormone, or high levels of phosphate in the blood. Also, calcium released from the bones can deposit in the blood vessels, joints and skin which may lead to itching. Other possible causes are the retention of toxins, iron deficiency, general inflammation and allergic reactions.

**What can I do?**  
It is extremely important that you monitor your calcium-phosphate balance. Follow your nutritionist's advice to ensure low phosphate intake, and be sure to take your phosphate binders as prescribed by your physician. If you do have problems with itching and/or dry skin, make a point to discuss the

problem with your physician. Your doctor may also be able to advise you if there are any suitable creams or lotions you can use or suggest alternative therapies which will help to alleviate the symptoms.

Haga clic en [suscribirse](#) o escanea el código QR para recibir el boletín electrónico de la Red ESRD



The e-newsletter is brought to you by **Constant Contact**



Creado bajo el contrato #HHS-500-2016-0014C con los Centros de Servicio Medicare y Medicaid (CMS)

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con la Red ESRD de Texas al 4099 McEwen Rd. Suite 820, Dallas, TX 75244,

Teléfono : 972-503-3215, fax: 972-503-3219, Sitio 1-877-886-4435

Correo electrónico: [NW14Info@allianthealth.org](mailto:NW14Info@allianthealth.org), Sitio web: [www.esrdnetwork.org/](http://www.esrdnetwork.org/)