



Obtener sus inmunizaciones *¡Proteja su salud!*

¿Cómo puedo tener mayor participación este mes?

- **Aprenda sobre las inmunizaciones.**
 - A las **inmunizaciones** también se les llama **vacunaciones** y generalmente se administran en una dosis.
 - A la **dosis** algunas veces se le llama **inyección**.
 - Las inmunizaciones protegen a las persona de contraer enfermedades. Por ejemplo, si lo vacunan (o inyectan) contra la influenza, podría o no contraer gripe.
- **Aprenda acerca de las inmunizaciones más importantes para las personas con una enfermedad renal.**
 - Virus de la hepatitis B (VHB): lo protege de contraer la hepatitis B. La inmunización contra la hepatitis B consta de varias dosis.
 - Neumococo: lo protege de contraer neumonía y otras enfermedades
 - Influenza: lo protege de contraer gripe
- Para las **enfermeras, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud les es grato ayudar a las personas a mantenerse sanos**. Cuando desee aprender acerca de las inmunizaciones, puede:
 - Preguntar a su enfermera de diálisis o trabajador social
 - Preguntar a una enfermera en su iglesia o institución religiosa
 - Preguntar a una enfermera en la escuela de su hijo o nieto
 - Asistir a una reunión del plan de atención con su equipo de atención para hablar sobre inmunizaciones
- **Solicite información al trabajador social de su centro sobre cómo pagar las inmunizaciones.**
 - Es posible que tenga que pagar parte del costo, pero muchas vacunas que detienen enfermedades están cubiertas por el seguro o la Parte B de Medicare. Su trabajador social puede ayudarlo a saber qué hacer.
- **Mantenga una lista de sus inmunizaciones y la fecha de su administración**

¿Por qué debería tener mayor participación al recibir mis inmunizaciones?

- Si contrae la hepatitis B, tendrá que tomar sus tratamientos de diálisis en una sala de aislamiento. Si su centro no tiene una sala de aislamiento, tendrá que trasladarse a otro centro.
- La mayoría de las personas se vacunan para asistir a la escuela cuando son jóvenes. ¡Probablemente recibió estas vacunas cuando era niño, pero es aún más importante recibir las inmunizaciones ahora que está en diálisis!
- Desea proteger a sus seres queridos de enfermedades. Si se enferma de neumonía o hepatitis B, sus amigos, familiares y otros pacientes pueden contraer la enfermedad.

Actividad: Verdadero o Falso

1. ¿La palabra **inyección** también se utiliza para referirse a la dosis?
2. ¿No pueden contagiarse de gripe su familia, amigos ni otros pacientes?



¡Esta información fue creada **POR** pacientes con **ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA** pacientes con **ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)**!

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con Network #14 al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax), info@nw14.esrd.net, 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o www.esrdnetwork.org.