

# OCTOBER



## Conozca los 6 consejos para Evitar las infecciones de diálisis *¡Manténgase sano!*

### ¿POR QUÉ debería tener mayor participación al aprender los seis consejos para evitar las infecciones de diálisis?

- ¡USTED es una parte importante de la prevención de infecciones! Al lavarse las manos, frótelas con jabón durante al menos 20 segundos antes de enjuagarlas con agua. ¡No olvide los pulgares!
- Las infecciones bacterianas son la SEGUNDA causa principal de MUERTE de personas en diálisis. La prevención de infecciones de diálisis puede ¡SALVAR SU VIDA!

### ¿Cómo puedo tener mayor participación este mes?

- Aprenda los seis consejos:
  - Consejo 1. Los catéteres tienen un mayor riesgo de infección que las fístulas. Solicite a su médico y enfermeras utilizar una fístula en su lugar.
  - Consejo 2. Aprenda los cuidados del catéter en casa. No lo moje. Consulte el folleto del mes de agosto para obtener más información.
  - Consejo 3. Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes y después del tratamiento de diálisis.
  - Consejo 4. Conozca los pasos que debe seguir su equipo de atención médica al utilizar el catéter para el tratamiento.
  - Consejo 5. Conozca los signos y los síntomas de una infección y qué hacer si cree que podría tener una infección. Observe si hay enrojecimiento, hinchazón o dolor.
  - Consejo 6. Conozca qué hacer si tiene algún problema con el catéter.
  - En caso de tener alguna inquietud, hable con su enfermera o médico
- **HABLE** para proteger su acceso:
  - Recuerde al personal que se lave las manos y que se ponga guantes limpios antes de tocarlo a usted o a su máquina.
  - Pregúntele a su equipo de atención de diálisis qué hacen para evitar infecciones.
  - Informe a su cuidador y al equipo de atención de diálisis si observa signos de infección como enrojecimiento, hinchazón o dolor en el sitio de acceso.

#### Actividad:

1. ¿Cuáles son algunos de los signos de una infección?
2. ¿Qué hacer si tiene signos de una infección?
  - A. Nada
  - B. Obtener ayuda de su enfermera o médico
  - C. Obtener ayuda de un familiar o amigo

¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)! Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con ESRD Network of Texas al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax) o [info@nw14.esrd.net](mailto:info@nw14.esrd.net) (email), 4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o [www.esrdnetwork.org](http://www.esrdnetwork.org)

