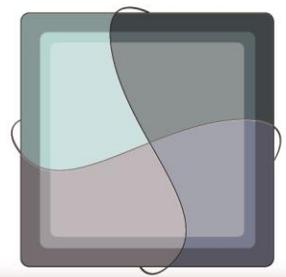


DECEMBER



Plan para la etapa terminal de la vida

TODOS nosotros, con o sin insuficiencia renal, debemos compartir nuestros deseos acerca de lo que queremos en caso que no podemos hablar por nosotros mismos.

¿Cómo puedo tener mayor participación este mes?

- **Comprenda que es normal sentirse incómodo al hablar de los problemas de la etapa terminal de la vida, pero eso no debe impedirle tomar decisiones importantes.**
 - ¡Tenga presente que hablar sobre la etapa terminal de la vida no hará que suceda antes!
 - Solicite información a su trabajador social sobre cómo comenzar.
 - Tómese su tiempo. No es necesario que tome todas las decisiones a la vez.
- **Piense en lo que le gustaría y coménteselo a sus seres queridos y a su equipo de atención.**
 - Complete los formularios **Directrices anticipadas** y **Poder notarial para atención médica**. Su Equipo de atención puede proporcionarle los formularios.
 - Entregue una copia a uno o más de sus seres queridos.
 - Mantenga copias en el archivo de su hospital local y clínica de diálisis.
 - Conserve una copia en su kit de seguridad/preparación contra emergencias.
- **Comparta sus deseos con su Equipo de atención y otras personas que lo atienden.**
 - Durante su próxima reunión del Plan de atención, comparta sus deseos con su Equipo de atención.
 - Revise sus formularios cada año en caso de que cambien sus deseos.
 - Si cambia sus planes, actualice los formularios y comparta los nuevos.
- **Elabore planes para que sus seres queridos conozcan sus deseos.**
 - Elabore planes de atención a largo plazo.
 - Obtenga más información acerca de las opciones de hospicios en su ciudad. Puede plantear preguntas y elegir el que considere adecuado, incluso si no necesitara un hospicio durante un período prolongado.
 - Si puede, compre un seguro de vida y funerario.

“Me hizo sentir bien que se me liberara de la carga familiar”
- AG

¿Por qué debería tener mayor participación al planificar la etapa terminal de la vida?

- **Tranquilidad.** Puede reconfortarse al saber que tomó estas decisiones importantes.
- **Ayude a su familia a lidiar con la pérdida.** Al contar a sus seres queridos lo que desea, podrán enfocarse en consolarse y apoyarse mutuamente durante los momentos difíciles.

Los asuntos financieros y legales se deben delegar a un contador o abogado.

Confío todo en el SEÑOR para que lo utilice cuando él quiera y actúe cuando todo esté dicho y hecho

- NK

¡Esta información fue creada POR pacientes con ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD) PARA ¡ ENFERMEDAD RENAL EN ETAPA TERMINAL (ESRD)!

Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con Network 14 al 1-877-886-4435 (teléfono), 972-503-3219 (fax),
info@nw14.esrd.net,

4099 McEwen Rd, Suite 820, Dallas, TX 75244 o www.esrdnetwork.org.

