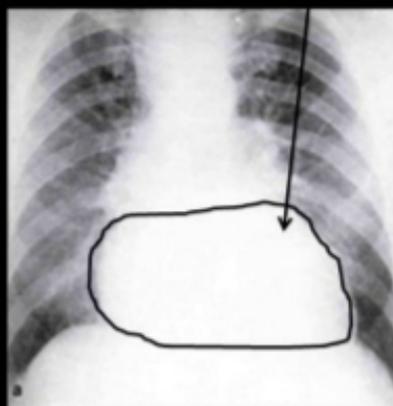
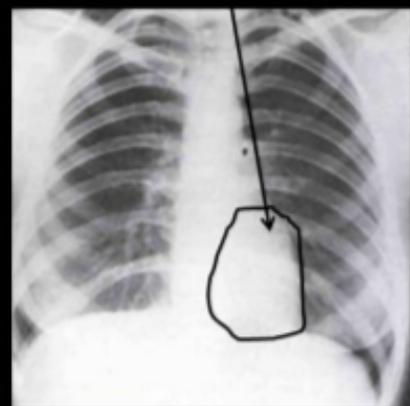


USTED Y SU CORAZÓN

Su corazón

Su corazón con sobrecarga de líquidos



Tamaño normal

Su corazón aumenta de tamaño debido a la sobrecarga de líquidos

*La imagen de arriba es una radiografía real de un corazón normal y de un corazón agrandado.

Este folleto fue desarrollado y elaborado por el Comité para Asesoramiento al Paciente (Patient Advisory Committee, PAC)

Red 8 quisiera agradecer a Network 14 y su PAC por crear y compartir esta información.

Apoyamos la atención de calidad

Creado por pacientes para pacientes.

Haga su parte para evitar el exceso de líquido

Como paciente, es responsable de participar en el cuidado de su salud.

- Hable con los miembros de su equipo de atención de la salud.
- Sepa cuál debería ser su peso seco.
- Descubra qué puede hacer **USTED** para evitar el exceso de líquido.

Recuerde: todos somos diferentes y la salud de cada paciente cambia con el tiempo. La prevención del exceso de líquido es otro motivo por el cual debe comprender sus medicamentos y su alimentación.

No dude en hacer preguntas.

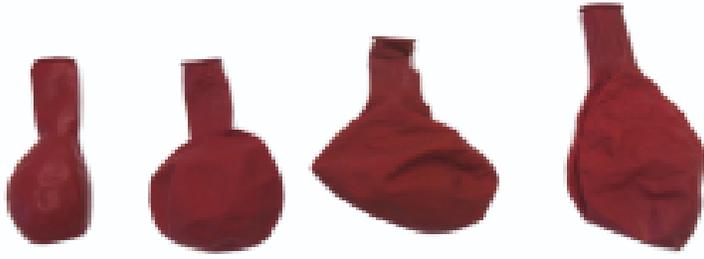
Participe activamente en su tratamiento.

Esto le reportará mejores resultados y una mejor calidad de vida.



Para obtener más información sobre el exceso de líquido y cómo influye en usted, comuníquese con los miembros de su equipo de atención.

Su corazón como un globo



SIN
AGUA

15 DIAS

30 DIAS

45 DIAS

*Los globos se llenaron de agua cada día por el número de días indicado.

¿Por qué es importante prevenir el exceso de líquido?

El exceso de líquido es muy peligroso para los pacientes con enfermedad renal en etapa terminal (End Stage Renal Disease, ESRD).

Su corazón no puede soportar episodios repetidos de exceso de líquido.

Transportar una cantidad de líquido superior a la que puede soportar su corazón puede tener consecuencias graves.

Con el tiempo, esto podría causar una cardiopatía, un ataque cardíaco o incluso la muerte.

Asegúrese de que su corazón esté libre de exceso de líquido.

Imagine su corazón como un globo. La primera vez que desinfla un globo, este vuelve a su forma original. Pero, con el tiempo, el globo se estira y ya no vuelve a su forma original. Lo mismo sucede con su corazón cuando debe trabajar más arduamente para eliminar el exceso de líquido.

Peso seco



¿Cuánto puede bajar?

El peso seco es su peso después de eliminar todo el exceso de líquido.

Consulte a su médico respecto de cuánto puede reducir su peso seco.

El peso seco varía con cada persona y puede cambiar con el tiempo.

Cada persona tiene también un límite diario de ingesta de líquido.

Consulte a su dietista sobre cuánto líquido puede ingerir por día.