

¡Conocer las señales tempranas de la sepsis puede salvar una vida!

- La mayoría de los estadounidenses nunca han oído hablar del término “sepsis” o “septicemia”.
- La tasa de mortalidad (muerte) por sepsis es ocho veces más alta que aquella de pacientes admitidos a un hospital por otras condiciones de salud.
- La sepsis es una de las afecciones más malinterpretada y poco reconocida.
- Una detección temprana de la sepsis mejora la tasa de supervivencia y evita sus complicaciones.



Para más información acerca de la sepsis visite el sitio web:
<http://stopsepsisnow.org>

¡Reduzca su riesgo de desarrollar septicemia!

¡La prevención de infecciones es la mejor manera de prevenir la septicemia!

- Practique el lavado de manos meticulosamente con regularidad
- Mantenga sus vacunas al día
- Prevenga infecciones
- Trate las infecciones inmediatamente
- Mantenga las heridas abiertas limpias y cubiertas
- Solo tome antibióticos según lo prescrito por su proveedor de atención médica

Este material fue preparado por IPRO y modificado por Alliant Health Solutions, una Red de Innovación de Calidad - Organización de Mejora de la Calidad (QIN - QIO) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS). Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS.
12SOW-AHSQIN-QIO-TO1NH-21-899-07/23/21.

¡CADA MINUTO CUENTA!



Conocer los síntomas puede salvar una vida.

¿Qué es sepsis?

- La sepsis o septicemia es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal de su cuerpo a una infección.
- Cualquier infección, en cualquier parte de su cuerpo, puede causar sepsis. Una infección es el resultado de gérmenes que entran al cuerpo y se multiplican.
- **¡La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!**



¿Por qué no he escuchado acerca de la sepsis?

- Puede que haya oído hablar de personas que mueren a causa de infecciones como neumonía, envenenamiento de la sangre u otras infecciones. ¡Pero a menudo la causa de la muerte puede haber sido la sepsis!

¿Estoy en riesgo de contraer sepsis?

Cualquier persona puede contraer sepsis como resultado de una infección, pero el riesgo de sepsis es mayor para...



- Niños de un año o menos
- Personas mayores de 65 años
- Personas con enfermedades crónicas como el cáncer, diabetes, SIDA y enfermedades renales o hepáticas
- Personas que hayan estado hospitalizadas recientemente o se estén recuperando de una cirugía
- Personas que hayan sufrido una quemadura o herida grave
- Personas con un sistema inmunológico débil



**LA MORTALIDAD
POR SEPSIS PUEDE
PREVENIRSE CON UNA
DETENCIÓN TEMPRANA
Y TRATAMIENTO.**

¿Cómo puedo saber si tengo sepsis?

No hay una sola señal o síntoma de sepsis. La sepsis siempre se desarrolla a partir de una infección (sospechada o confirmada) **MÁS** una o más de las siguientes señales o síntomas *...



- Fiebre o escalofrío
- Confusión/sueño
- Aumento en el ritmo cardíaco
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Dolor extremo y/o
- Palidez o descoloramiento de la piel



*Las personas con sepsis suelen tener más de uno de estos síntomas.



¿Qué debo hacer si pienso que tengo sepsis?

¡La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!

Llame a su médico de inmediato y dígame que sospecha tener sepsis. Él/Ella puede indicarle que vaya **INMEDIATAMENTE** a la sala de emergencias de su hospital. Es posible que sea admitido al mismo.



¿Qué debo esperar si mi doctor me dice que puedo tener sepsis?

Si la sepsis se detecta a tiempo, tiene buenas posibilidades de sobrevivir y evitar complicaciones a largo plazo.

- Las personas con sepsis generalmente reciben tratamiento en el hospital.
- Los médicos tratarán su infección con antibióticos.
- Probablemente tendrá que ir al hospital para que le hagan un análisis de sangre y signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, etc.).
- Probablemente le administren antibióticos por vía intravenosa y líquidos.
- Usted puede ser admitido en el hospital para recibir atención y cuidado continuo.