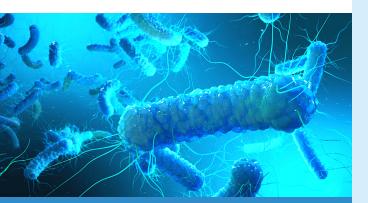
# ¡Conocer las señales tempranas de la sepsis puede salvar una vida!

- La mayoría de los estadounidenses nunca han oído hablar del término "sepsis" o "septicemia".
- La tasa de mortalidad (muerte) por sepsis es ocho veces más alta que aquella de pacientes admitidos a un hospital por otras condiciones de salud.
- La sepsis es una de las afecciones más malinterpretada y poco reconocida.
- Una detección temprana de la sepsis mejora la tasa de supervivencia y evita sus complicaciones.



Para más información acerca de la sepsis visite el sitio web: http://stopsepsisnow.org

# ¡Reduzca su riesgo de desarrollar septicemia!

¡La prevención de infecciones es la mejor manera de prevenir la septicemia!

- Practique el lavado de manos meticulosamente con regularidad
- · Mantenga sus vacunas al día
- · Prevenga infecciones
- · Trate las infecciones inmediatamente
- Mantenga las heridas abiertas limpias y cubiertas
- Solo tome antibióticos según lo prescrito por su proveedor de atención médica

Este material fue preparado por IPRO y modificado por Alliant Health Solutions, una Red de Innovación de Calidad - Organización de Mejora de la Calidad (QIN - QIO) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS) . Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS.



Quality Innovation Network Quality Innovation Network Quality Improvement Organizations
CENTER S FOR MEDICARE & MEDICAL DS ERVICES
IQUALITY IMPROVEMENT & INNOVATION GROUP





# ¿Qué es sepsis?

· La sepsis o septicemia es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal

de su cuerpo a una infección.

· Cualquier infección, en cualquier parte de su cuerpo, puede causar sepsis. Una infección es el resultado de gérmenes que entran al cuerpo y se multiplican.

· :La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!

### ¿Por qué no he escuchado acerca de la sepsis?

· Puede que haya oído hablar de personas que mueren a causa de infecciones como neumonía, envenenamiento de la sangre u otras infecciones. ¡Pero a menudo la causa de la muerte puede haber sido la sepsis!

# ¿Estoy en riesgo de contraer sepsis?

Cualquier persona puede contraer sepsis como resultado de una infección, pero el riesgo de sepsis es mayor para...

- · Niños de un año o menos
- · Personas mayores de 65 años
- Personas con enfermedades crónicas como el cáncer, diabetes, SIDA y enfermedades renales o hepáticas
- · Personas que hayan estado hospitalizadas recientemente o se estén recuperando de una cirugía
- · Personas que hayan sufrido una quemadura o herida grave
- Personas con un sistema inmunológico débil



LA MORTALIDAD **POR SEPSIS PUEDE PREVENIRSE CON UNA DETENCIÓN TEMPRANA** Y TRATAMIENTO.

#### ¿Cómo puedo saber si tengo sepsis?

No hav una sola señal o síntoma de sepsis. La sepsis siempre se desarrolla a partir de una infección (sospechada o confirmada) MÁS una o más de las siguientes señales o síntomas \*

- Fiebre o escalofrío
- · Confusión/sueño
- Aumento en el ritmo cardiaco
- · Respiración rápida o dificultad para respirar
- · Dolor extremo y/o
- · Palidez o descoloramiento de la piel

\*Las personas con sepsis suelen tener más de uno de estos síntomas



## ¿Qué debo hacer si pienso que tengo sepsis?

¡La sepsis es una EMERGENCIA MÉDICA!

Llame a su médico de inmediato y dígale que sospecha tener sepsis. Él/Ella puede indicarle que vava INMEDIATAMENTE a la sala de emergencias de su hospital. Es posible que sea admitido al mismo

#### ¿Qué debo esperar si mi doctor me dice que puedo tener sepsis?

Si la sepsis se detecta a tiempo, tiene buenas posibilidades de sobrevivir v evitar complicaciones a largo plazo.

- Las personas con sepsis generalmente reciben tratamiento en el hospital.
- Los médicos tratarán su infección con antibióticos.
- Probablemente tendrá que ir al hospital para que le hagan un análisis de sangre y signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, etc.).
- Probablemente le administren antibióticos por vía intravenosa y líauidos.
- Usted puede ser admitido en el hospital para recibir atención y cuidado continuo.