



END STAGE RENAL DISEASE
NETWORK OF TEXAS

Enero 2021: Volumen Dos | Publicación Uno

SALUD Y H.O.P.E.

LEMA: AYUDA PARA PROCESAR TODO RELACIONADO A LA DIALYSIS



HAPPY NEW YEAR!

“Que este Año Nuevo traiga esperanza, alegría, provisión, felicidad y salud. ¡Hagamos que este sea el mejor año hasta ahora!” - Dany A.

“En este año que cada día les brinde amor, alegría, fuerzas renovadas y paz” - Betrice W.

“Este último año ha estado lleno de desafíos e incertidumbres para todos nosotros. Que el próximo año traiga más alegría, amor y positividad. ¡¡ Que vengan tiempos mejores para todos nosotros!! Deseándoles un feliz 2021, seguro y saludable”. - Arlandra T.

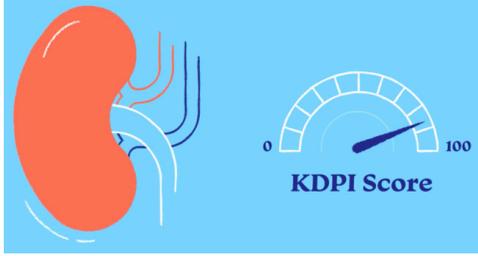
“¡Un muy Feliz Año Nuevo para todos! Que el 2021 esté lleno de bendiciones, alegría y felicidad. A los cuidadores de nuestra comunidad renal, gracias por todo lo que han hecho en el 2020 para mantener a sus pacientes, compañeros de trabajo y su familia seguros y saludables. No solo fueron los verdaderos héroes del 2020, sino que también serán los héroes en el 2021. Una nueva aventura está a la vuelta de la esquina”. - Debbie D.

Vacunas Contra el Coronavirus (COVID-19)

Estados Unidos experimentó meses desafiantes con muchos estadounidenses infectados por el virus COVID-19. Este virus afectó a todos en el 2020 y con la ayuda de científicos y otros profesionales médicos se desarrolló una vacuna para reducir la posibilidad de contraer el virus. Hable con su proveedor médico para obtener más información sobre cómo recibir la vacuna COVID-19. Continúe practicando las precauciones de salud usando su máscara, desinfecte las áreas comunes y otros elementos, así como practique el distanciamiento social.



¿Qué es el índice de perfil de donantes de riñón (KDPI)?



El índice de perfil del donante de riñón (KDPI) combina una variedad de factores del donante, como la edad del donante, el historial médico y otros componentes de salud en un solo número que resume la probabilidad de falla después de un trasplante de riñón de un donante fallecido. KDPI usa una puntuación de 0 a 100, que le indica cuánto tiempo es probable que funcione el riñón

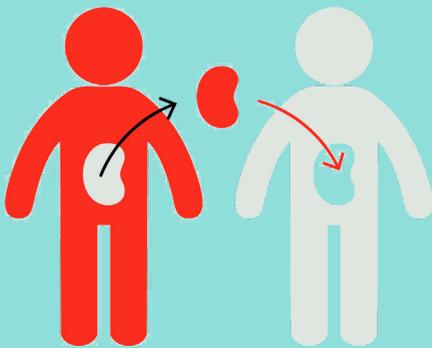
del donante fallecido en su cuerpo. Los riñones con un KDPI por debajo de 85 pueden durar hasta 15 años, mientras que los riñones con un KDPI por encima de 85 pueden no durar tanto tiempo, pero aún pueden darle muchos años sin diálisis. Recibir un trasplante significa que puede hacer más de las cosas que ama, y los estudios muestran que cuanto antes reciba un trasplante de riñón, mejor será para su salud. Puede recibir un trasplante más pronto al dar su consentimiento para un KDPI alto y riñones de mayor riesgo cuando sea médicamente apropiado. Para obtener más información sobre el KDPI alto y los riñones de mayor riesgo, vea el video del Centro Nacional de Coordinación (NCC) de

Enfermedad Renal en Etapa Terminal, Comprensión del KDPI alto y riñones de mayor riesgo. Pregúntele a su médico si un riñón de alto KDPI o de mayor riesgo es la opción adecuada para usted.



Comprensión de los riñones de alto riesgo y KDPI alto

¿Sabe que puede unirse a varias listas de centros de trasplantes al mismo tiempo?



Haga clic [aquí](#) para encontrar centros de trasplante en los Estados Unidos. Si está interesado en que lo agreguen a la lista de trasplantes, hable con su médico y el equipo de atención médica del centro de diálisis.

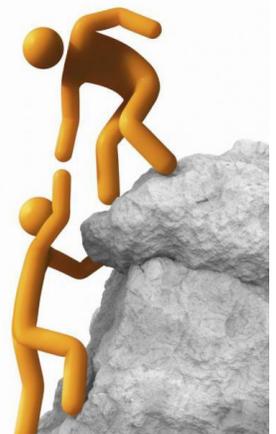
¿Está interesado en convertirse en un pionero?

Los pioneros en trasplantes son locales (p. Ej., El mismo centro o programa, el mismo centro de trasplantes, el mismo sistema de atención médica), centrados en objetivos, que se emparejan con pacientes de diálisis locales que pueden incluir la interacción de familiares o cuidadores. La asociación entre individuos está diseñada para apoyar a los compañeros de diálisis en el trasplante de riñón, aunque los compañeros pueden permanecer en contacto después de ser incluidos en la lista de espera, si así lo desean. Hay más información disponible en [Centro de trasplante de riñón ESRD NCC](#). Este "Hub" está disponible para que los pacientes reciban información sobre cada paso del proceso de trasplante de riñón.

Los Héroes de diálisis en el hogar son locales, centrados en objetivos, pueden incluir la interacción de la familia y el cuidador, y están emparejados con pacientes de diálisis locales. El programa de apoyo formal está diseñado para promover las experiencias de los compañeros

del paciente con el objetivo de que los compañeros de diálisis hagan una derivación a un programa en el hogar, aunque los compañeros pueden permanecer en contacto indefinidamente, si así lo desean.

Para obtener más información sobre cómo convertirse en un pionero del trasplante o un héroe de la diálisis en el hogar, hable con el equipo de atención médica de su centro de trasplantes o el equipo de atención médica del centro de diálisis. También puede comunicarse con la RED ESRD 14 para obtener más información.



Enfermedad renal Puede aumentar Su riesgo de COVID-19.

1 de cada 7 personas tiene enfermedad renal, y la mayoría no lo saben. Haz pantallas hoy mismo para conocer tu riesgo.

Programe su examen de riñón GRATIS:

El paso

1

Elija su ubicación de proyección

Exámenes de entrada en la Oficina de la Fundación del Riñón de Texas
4204 Gardendale #106, San Antonio, TX 78229

Exámenes comunitarios en varios lugares

Visite TxKidney.org/events para ver nuestro calendario de proyecciones gratuitas

El paso

2

Escanear código QR para registrarse

Llene nuestro formulario de registro rápido y programaremos su cita de selección gratuita



Qué esperar en el examen de riñón:

- Exámenes de detección renal para detectar presión arterial alta, enfermedad renal y diabetes.
- Toma aproximadamente 15 minutos.
- Recibirá orientación para los siguientes pasos.

¿Está interesado en organizar una selección de unidades en su iglesia, centro comunitario u otro lugar?

Call Texas Kidney Foundation al (210) 396-8440.

**TEXAS
KIDNEY
FOUNDATION**

Saving Lives

Early Detection • Education • Support

En colaboración con

nova[®]
biomedical

¡EXPRESÉSE!



¡Usted es parte de su equipo de atención médica!



USTED, sus familiares y compañeros para el cuidado, así como el personal del centro forman un EQUIPO. Usted toma decisiones acerca de su salud y sus inquietudes ¡las tratan JUNTOS! Si tiene un problema en su unidad, a continuación se presentan algunos pasos que puede seguir:

1. Hable con su trabajador social, jefe de enfermería, administrador o médico para discutir el problema.
2. Siga los pasos del proceso de reclamo de su centro si el problema no se resuelve.

¡La Red ESRD está aquí para usted!

Se debe **SENTIR SEGURO** cuando presenta un reclamo.

Cuando presenta un reclamo, tiene derecho a que sea **ANÓNIMO**.

Puede presentar un reclamo en **CUALQUIER MOMENTO**.

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid definen un reclamo como una queja formal o informal escrita o verbal que un paciente o su representante le hace a cualquier miembro del personal del centro de diálisis o trasplante, relacionada con el tratamiento o la atención del paciente.

Si el problema continúa o si pre iere hablar con una agencia externa primero, debe comunicarse con:

Su red de ESRD

877-886-4435

ESRD Network of Texas, Inc.
4099 McEwen
Suite 820
Dallas, TX 75244
www.esrdnetwork.org

O

Su agencia estatal

888-973-0022

Texas Health and Human Service Commission
Patient Quality Care Unit
1100 W. 49th Street
Austin, Tx 78756
www.dshs.state.tx.us/facilities/complaints.aspx

La Red de ESRD de Texas (Red 14) es una de las 18 agencias sin fines de lucro que trabajan bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), que es la agencia federal que está a cargo de Medicare. La Red 14 realiza muchos trabajos importantes para la comunidad de diálisis y trasplante, incluyendo:

- Recopila y analiza datos sobre los pacientes de diálisis y trasplante y sus tratamientos
- Evalúa la calidad de la atención y de los servicios que se proporcionan a los pacientes de diálisis y trasplante
- Suministra a los profesionales información clínica y datos que pueden utilizar para evaluar y (si es necesario) mejorar sus servicios
- Mantiene un procedimiento de reclamo para investigar las quejas del paciente sobre la calidad de la atención proporcionada por las unidades de diálisis o trasplante





END STAGE RENAL DISEASE
NETWORK OF TEXAS

¡La Red está en las redes sociales!
Visita nuestros canales de redes sociales

Contactanos:



Las redes 8 y 14 son las Redes de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) que sirven como contratistas de Medicare para los estados de Alabama, Mississippi, Tennessee y Texas. Nos comprometemos a mejorar la calidad y la experiencia de la atención para todos los pacientes con insuficiencia renal crónica dentro de nuestra área de servicios para pacientes de estos cuatro estados.

Oficina de la Red 14
4099 McEwen Road, Suite 820
Dallas, TX 75244
Teléfono: 972-503-3215
Correo electrónico: nw14info@allianthealth.org
Sitio web: <https://www.esrdnetwork.org/>

Visite nuestros canales de redes sociales:
[Conéctate con nosotros en LinkedIn](#)
[Síguenos en Twitter](#)
[Síguenos en Facebook](#)

PATIENT AND PROVIDER NEWSLETTER

March 2020: Volume 1 | Issue 1

END STAGE RENAL DISEASE NETWORK OF TEXAS

HEALTH & H.O.P.E.

MITTLEHEP IS PROVIDING SUPPORTING SERVICES

Skin Care: "Love the Skin You're In"

The skin is our largest organ. It protects our bodies, helps us maintain just the right temperature, and gives us the sense of touch. If our skin is irritated or damaged, it can be very painful. A surprisingly large number of chronic dialysis patients suffer from the tiresome problems of dry skin and itching. Those skin complaints are not life-threatening, but they can be very uncomfortable and distressing, and as a result, can affect your quality of life.

Why does my skin itch? Itching is a symptom that can be caused as a side effect of your kidney disease or dialysis treatment, although the exact cause of itching in dialysis patients is not always clear. Possible causes may be high levels of the parathyroid hormone, or high levels of phosphate in the blood. Also, calcium released from the bones can deposit in the blood vessels, joints and skin which may lead to itching. Other possible causes are the retention of toxins, iron deficiency, general inflammation and allergic reactions.

What can I do? It is extremely important that you monitor your calcium-phosphate balance. Follow your nutritionist's advice to ensure low phosphate intake, and be sure to take your phosphate binders as prescribed by your physician. If you do have problems with itching and/or dry skin, make a point to discuss the

problem with your physician. Your doctor may also be able to advise you if there are any suitable creams or lotions you can use or suggest alternative therapies which will help to alleviate the symptoms.



Haga clic en [suscribirse](#) o escanea el código QR para recibir el boletín electrónico de la Red ESRD



SCAN ME

The e-newsletter is brought to you by **Constant Contact**



Creado bajo el contrato #HHS-500-2016-0014C con los Centros de Servicio Medicare y Medicaid (CMS) Para presentar una queja o si tiene preguntas, comuníquese con la Red ESRD de Texas al 4099 McEwen Rd. Suite 820, Dallas, TX 75244, Teléfono : 972-503-3215, fax: 972-503-3219, Sitio 1-877-886-4435 Correo electrónico: NW14Info@allianthealth.org, Sitio web: www.esrdnetwork.org/